

Inhalt u. Schitouren-Übersicht

4-	Inhalt u. Schitouren-Übersicht	25-30	Ausrüstung
16	Vorwort	31	Verhalten bei Unfällen
17-19	Zum Gebrauch des Führers	32-33	Handy am Berg
20	Schwierigkeitsbewertung f. Schitouren	34-44	Schitour mit Strategie
21	Abkürzungen	46	Schitouren im Einklang mit der Natur
22-23	Lawinengefahr	ab 47	Schitourenbeschreibungen
24	Bergrettung	550	Schigipfel-Index

📖 = Seite; **R.Zl.** = Routen-Zahl; **Schw/Anf.** = schitechnische Schwierigkeit (schwierigste bzw. steilste Passage, von I (leicht) bis V (extrem schwierig) und Gesamtanforderung der Schitour (● = leicht, ●● = mäßig, ●●● = mittel, ●●●● = hoch, ●●●●● = sehr hoch - siehe dazu auch Seite 20; **Hm▲** = Höhenmeter (Höhenunterschied vom Ausgangspunkt bis zum Gipfel); **Zt.▲** = durchschnittliche Aufstiegszeit in Stunden (St.) bzw. Minuten (M.) bzw. Tage (Tg.); **LG** = durchschnittliche Lawinengefahr (★ = gering, ★★ = erheblich, ★★★ = groß) - siehe dazu auch Seite 22-23; **HR▲/▼** = Haupt-Hangrichtung des Aufstiegs bzw. der Abfahrt; **b.Zt.** = beste Jahreszeit für die Schitour (Anhaltspunkt für die üblicherweise besten Schneebedingungen (GW = gesamter Winter, HW = Hochwinter, FJ = Frühjahr, sFJ = spätes Frühjahr) - siehe dazu auch Seite 17; **SB** = Snowboard-eignung (ja, nein, tw. = teilweise geeignet); kg. = Kogel; sp. = Spitz od. Spitze

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲/▼	b.Zt.	SB
47	A Wienerwald								
47	A-a-1	Hoher Lindkogel	●	I-II	550	1,5-2 St.	★★★	N-NW	HW ja
48	B Niederösterreichische Voralpen								
48	B-a-1	Hoheck	●	II	620	1,5-2 St.	★★★	N	HW ja
49	B-a-2	Hainfelder Kirchenberg	●	II	480	1,5 St.	★★★	N,O	HW ja
50	B-a-3	Staff	●	II	420	1-1,5 St.	★★★	N	HW ja
51	B-a-4	Sengenebenkogel	●	I-II	480	1-1,5 St.	★★★	O,N	HW ja
52	B-a-5	Hochstaff	●	I-II	740	2-2,5 St.	★★★	NO-O	HW ja
53	B-a-6	Reisalpe	●●	I-III	-900	-3 St.	★★★	NO-O	HW-FJ ja
55	B-b-1	Unterberge, Kieneck	●●	II-III	-800	2,5 St.	★★★	S,O,N	HW-FJ ja
57	B-b-2	Hohe Mandling	●	II	510	1,5 St.	★★★	N-NW	HW ja
58	B-c-1	Muckenkogel, Hinteralpe	●	II	-850	2,5-3 St.	★★★	N-NW	HW ja
59	B-c-2	Tirolerkogel, Eibl	●●	II	-850	2,5 St.	★★★	O-N	HW-FJ ja
62	B-c-3	Eisenstein	●	I-II	590	1,5-2 St.	★★★	S-SO	HW ja
63	B-c-4	Türnitzer Schwarzenberg	●	I-II	590	1,5 St.	★★★	O-SO	HW ja
65	B-c-5	Geißenberg	●	I-II	610	2 St.	★★★	O	HW ja
66	B-d-1	Göll	●●●	-IV	-800	1,5-2 St.	-★★★	N,O,S	HW-FJ tw.
72	B-d-2	Schnalstein	●	II	850	2,5 St.	★★★	N-NO	HW ja
73	B-d-3	Großer Sulzberg	●	II	520	1,5-2 St.	★★★	S	HW-FJ nein
75	B-e-1	Großer Ötscher	●●●	-IV	-950	1,5-5 St.	★★★	alle	GW nein
80	B-e-2	Kleiner Ötscher	●●●	-IV	-500	15 M.	★★★	W,NO	GW nein
81	B-e-3	Dürrenstein	●	II-III	1300	5-6 St.	★★★	W,N	HW-FJ nein
83	B-f-1	Handlesberg	●	II	720	2-2,5 St.	★★★	S,W	HW nein
84	B-f-2	Obersberg	●●	II-III	-850	2-2,5 St.	★★★	O-SO	HW tw.
86	B-f-3	Lahnberg, Donnerkogel	●●	-III	-850	2,5 St.	★★★	N-O	HW-FJ ja
89	B-f-4	Perschkogel, Gippel	●●	II-III	-910	-3 St.	★★★	S-SO	HW-FJ ja
89	B-f-4	Preineckkogel	●●	II-III	690	2-2,5 St.	★★★	S-SO	HW nein
90	C Schneeberg / Raxalpe								
90	C-a-1	Schneeberg	●●●	I-V	-1500	1-5 St.	-★★★	alle	GW tw.
114	C-b-1	Raxalpe	●●●	I-V	-1380	-4,5 St.	-★★★	alle	GW tw.
126	C-b-2	Großer Sonleitstein	●●	II-III	930	3 St.	★★★	SW-SO	HW nein

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲/▼	b.Zt.	SB
128 D Mürztal Berge								
128 D-a-1	Schneealpe	●●●-IV	-1100	-4,5 St.	-★★★	alle	GW,FJ	nein
139 D-a-2	Blahstein	●● II-III	800	2-3 St.	★★★	O-S	HW	ja
141 D-a-3	Lachalpe	●● -II-III	770	2,5-3 St.	★★★	O,S,NO	HW	tw.
142 D-a-4	Gr. u. Kl. Königskogel	●● II-III	730	2 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	ja
144 D-a-5	Großer Proles	● II	700	2-2,5 St.	★★★	NO-N	HW	ja
146 D-a-6	Wildalpe	● -II-III	-660	2 St.	★★★	alle	HW-FJ	ja
149 D-a-7	Spielkg., Rosskg., Hinteralm	● II	760	2-4 St.	★★★	NW-W	HW-FJ	tw.
151 D-a-8	Hohes u. Kl. Waxeneck	●● II-III	-870	-3,5 St.	★★★	N-NO	HW	tw.
151 D-a-8	Donnerwand	●● II-III	-870	-3,5 St.	★★★	NO	HW	nein
153 D-b-1	Kreuzschober (Kaarl)	● I-II	-750	-2,5 St.	★★★	O-SO,S	HW	ja
156 D-b-2	Veitschalpe / Hohe Veitsch	●●●II-V	-1080	2-4 St.	-★★★	N,W,S	GW	tw.
165 D-b-3	Kleiner Wildkamm	●● -III	-530	1,5-2 St.	★★★	NW-NO	GW	tw.
166 D-b-4	Rauschkogel	●● II	700	2-2,5 St.	-★★	S-SW	HW-FJ	ja
168 D-b-5	Turmtal Kg., Schottenkg.	● II	650	2-2,5 St.	★★★	S-W	HW-FJ	nein
169 E Hochwechsel / Fischbacher Alpen								
169 E-a-1	Hochwechsel, Niederwechsel	● I-II	-890	2,5-3 St.	★★★	NO	HW	tw.
170 E-a-2	Sonnwendstein	● -II-III	760	2-2,5 St.	★★★	N-O	HW	ja
171 E-b-1	Stuhleck, Pretul	● -II-III	-950	-3,5 St.	★★★	alle	GW	tw.
176 E-b-2	Ebenschlag, Hochschlag	● I-II	-830	2,5-3 St.	★★★	NW-W	HW	ja
178 F Mariazerer Berge								
178 F-a-1	Hoher Student, Haselspitz	● II	700	2,5 St.	★★★	NO-W	HW-FJ	nein
179 F-a-2	Tonion	● II	920	2,5-3 St.	★★★	W-NW	HW	nein
181 F-a-3	Gr. Zellerhut, Földhütl	●● II-III	780	3 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	nein
183 F-b-1	Hochstadel, Hochtürnach	●● II	-1290	-4,5 St.	-★★	alle	HW-FJ	nein
186 G Hochschwabgebiet								
186 G-a-1	Zeller Staritzen (Zinken)	● I-II	780	3 St.	★★★	S,O	HW-FJ	nein
187 G-a-2	Hochschwab (Gschödererk.)	● II-III	1600	5-6 St.	★★★	N-O	HW-FJ	nein
189 G-a-3	Ringkamp (von Norden)	● II-III	1480	5 St.	★★★	N-NW	FJ	nein
191 G-a-4	Gr. Griefstein, Hint. Polster	● II-III	1400	4-4,5 St.	★★★	NO-N	FJ	nein
193 G-a-5	Sonntagskogel	● II	800	2,5 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	nein
194 G-a-6	Buchberg	● I-II	720	2,5-3 St.	★★★	W-O	HW-FJ	nein
196 G-b-1	Hochanger	● II	540	1,5-2 St.	★★★	N-NW	HW	ja
198 G-b-2	Krautgartenkg., Hochweichsel	● III	-1030	3,5 St.	-★★★	S-O	FJ	tw.
200 G-b-3	Hochschw., Ringkamp, Hutkg.	● II	-1340	-5 St.	★★★	O-S,SW	HW-FJ	nein
203 G-b-4	Kampl, Hühstein	● II	-1050	3 St.	★★★	O-SW	HW-FJ	nein
204 G-c-1	Fölkogel, Fözlstein, Kampl	● III	-1250	3,5-4 St.	★★★	S,O,W	FJ	tw.
206 G-d-1	Karlhochkogel, Karlmauer	●● II-III	1250	3,5-4 St.	-★★★	S-SW,O	FJ	ja
207 G-d-2	Zinken, Hochwart, Ziegelkg.	●●●-IV	-1400	-5 St.	★★★	S,O,W	HW-FJ	tw.
211 G-d-3	Buchbergkg., Hint. Polster	●● II-III	-1250	2,5-4 St.	★★★	S,O,NW	HW-FJ	tw.
213 G-e-1	Hochturm, Zirbenkogel	●● -III	-1060	-3,5 St.	-★★★	O,S,N	FJ	nein
216 G-e-2	TAC-Spitze, Lamingegg	●● II-III	-790	2-2,5 St.	★★★	S-O,W	HW-FJ	ja
218 G-e-3	Hochschwab-Überschreitung	● II-III	1500	12-13 St.	★★★	alle	FJ	nein
219 G-e-4	Ebenstein, Brandstein, Öhler	●● II-III	-650	-3 St.	★★★	S-W	HW-FJ	nein
221 H Eisenerzer Alpen								
221 H-a-1	Gösseck, Grieskogel	● III	1320	3,5-4 St.	★★★	SO-S	FJ	nein
222 H-a-2	Eisenerzer Reichenstein	● III	-1330	-4 St.	★★★	S-SO	FJ	nein
222 H-a-2	Hohe Lins, Hohe Zölz (v.S.)	●● -III	-1190	-4 St.	★★★	S-SO	FJ	nein
223 H-a-3	Stadelstein (v.S.)	●● II	1120	3-3,5 St.	★★★	SO-O	HW-FJ	nein
225 H-a-4	Wildfeld, Grabnerspitze	●● II	1020	3 St.	★★★	S-SW,O	HW-FL	nein
226 H-b-1	Kaiserschild, Kaiserwart	● III	-1480	-5 St.	-★★★	N	FJ	nein

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
228	H-b-2	Donnersalpe	● I-II-III	-800	3 St.	★★★	O-SO,N	HW	ja
229	H-b-3	Hohe Lins, Stadelstein (v.N.)	●● II, III	-1170	-3 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	nein
231	H-b-4	Wildfeld, Kragelschinken	●● II-III	-1030	-3,5 St.	★★★	NW-NO	HW-FJ	nein
231	H-b-4	Plöschkogel, Schwarzenstein	●● II, III	-940	-3 St.	★★★	NO-NW	HW-FJ	ja
233	H-c-1	Zeiritzkampel	● III	1170	3,5-4 St.	★★★★	NW-N	HW-FJ	nein
235	H-c-2	Gscheideggkogel (v.O.)	● II	830	2,5 St.	★★★	O	HW-FJ	ja
235	H-c-2	Hinkareck, Lahnerleitensp.	●● II-III	-1070	-4 St.	★★★	NO-NW	HW-FJ	nein
236	H-d-1	Hinkareck (v. S.)	●● II	780	2 St.	★★★	O-SO	GW	ja
238	H-d-2	Leobner (v. S.)	●● II-III	-1200	3-3,5 St.	★★★	SO-SW	HW-FJ	nein
239	H-e-1	Leobner, Gscheideggkg. (N)	●● II(III)	-1020	-3,5 St.	-★★★★	N,NW,O	HW-FJ	nein
242	H-e-2	Blaseneck, Sonntagkogel	●● II-III	-1100	3-3,5 St.	★★★	N-O,W	HW-FJ	ja
245	H-e-3	Spielkogel	● II	980	3,5 St.	★★★	NO	GW	ja
247 I Ennstaler Alpen									
247	I-a-1	Festkogel	● III	1400	4,5 St.	-★★★★	S-O	FJ	nein
249	I-a-2	Gsuchmauer, Stadelfeldschneid	●● II-III	-1250	-5 St.	★★★	S,N,W	HW-FJ	tw.
252	I-a-3	Lugauer	● II-III	-1700	-6 St.	★★★	W-SW,N	HW-FJ	nein
255	I-b-1	Tamischbachturm	●● II-III	1460	4-4,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
257	I-c-1	Grabnerstein, Natterriegel	●● II-III	-1200	3,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
259	I-c-2	Kreuzmauer	● III	1350	4 St.	-★★★★	S-SO	FJ	nein
261	I-c-3	Scheiblingstein	●● II-III	-1460	-4,5 St.	★★★	S-W	HW-FJ	nein
263	I-c-4	Pleschberg	● II	970	3 St.	★★★	O-N	HW-FJ	ja
264	I-c-5	Kalbling, Riffel, Sparafeld	●● III-IV	-1050	3-3,5 St.	-★★★★	S-W,NW	FJ	nein
266	I-c-6	Lahngangkogel	● II	650	2-2,5 St.	★★★	W-NW	GW	ja
267	I-c-7	Dürrenschöberl	● I-II	1100	3-4 St.	★★★	N, W	HW-FJ	nein
268	I-d-1	Karleck (Rundtour)	● II	-800	3-4 St.	★★★	alle	GW	tw.
270	I-d-2	Lahnerkogel	●● II-III	910	3 St.	★★★	W-SW	HW-FJ	ja
271	I-d-3	Großer Pyhrgas	●● III-IV	1200	3,5 St.	-★★★★	S-SW	FJ	nein
273	I-d-4	Kl. Pyhrgas, Mühlauer Sattel	●● III-IV	-1140	-4 St.	-★★★★	N-NW	FJ	nein
273	I-d-4	Mannsberg	●● II-III	700	2 St.	★★★	NW	HW-FJ	ja
275	I-e-1	Hexenturm, Natterriegel	●● III-IV	-1480	5 St.	-★★★★	N-NO	FJ	nein
277	I-e-2	Großes Maiereck	●● II	1180	3,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	nein
278	I-e-3	Hochkogel (Gamsstein)	●● II-III	1200	3,5 St.	-★★★★	S-O	HW-FJ	ja
279 J Gleinalpe, Packalpe, Grazer Bergland									
279	J-a-1	Steinplan	● I-II	-880	-3 St.	★★★	SW,S	HW	ja
281	J-a-2	Lenzmoarkogel, Speikkogel	●● II-III	-960	-3 St.	★★★	W-S	HW-FJ	tw.
283	J-a-3	Ameringkogel, Größenberg	●● II	-1120	3-3,5 St.	★★★	W-SW	HW-FJ	nein
284	J-a-4	Lärchkogel, Eiblkogel	● I-II	-900	2,5-3 St.	★★★	N-NO,W	GW	ja
286	J-a-5	Mugel	● I-II	910	2,5-3 St.	★★★	N-NW	GW	ja
286	J-a-6	Hochalm, Mugel	● I-II	-800	2-2,5 St.	★★★	W,N-O	GW	tw.
288	J-b-1	Schöckl	● I	960	3 St.	★★★	SW	GW	nein
291	J-b-2	Rosbachkogel	● I-II	830	2,5-3 St.	★★★	SO-O	GW	nein
292	J-b-3	Speikkogel (v.O.)	● I-II	1150	3-3,5 St.	★★★	O,S	HW-FJ	nein
293	J-b-4	Speikkogel (Stubalm)	● I	670	1,5-2 St.	★★★	O, NO	GW	ja
294	J-b-5	Hirschegger Alpe	● I	970	3 St.	★★★	NO-O	GW	nein
295	J-b-6	Rappoldkogel	● I	500	1,5 St.	★★★	O-SO	GW	nein
296 K Seetaler Alpen									
296	K-a-1	Zirbitzkogel	●● II-III	780	2-2,5 St.	★★★	NO-N	HW-FJ	nein
298	K-a-2	Hohe Ranach, Wenzelalpe	● I-II	510	1,5 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	ja
298	K-a-2	Kreiskogel, Scharfes Eck	●● II-III	-810	2,5 St.	★★★	NO-N	HW-FJ	nein
300	K-a-3	Fuchskogel	● II	600	2 St.	★★★	O-N	GW	nein

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲/▼	b.Zt.	SB	
301 L Seckauer Tauern										
301	L-a-1	Lamprechthöhe, Hochalm	●	II	-1040	-3,5 St.	★★★	S-SW,O	HW-FJ	tw.
303	L-a-2	Seckauer Zinken, Papstriegel	●	II-III	-1470	-5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
303	L-a-2	Schwaigerhöhe	●	II-III	1290	4 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
304	L-a-3	Maierangerkogel	●	II-III	1240	4 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
306	L-b-1	Hochreichart, Brandstätt.kg.	●	-III	1260	4-4,5 St.	-★★★	S-SO	HW-FJ	nein
307	L-b-2	Sonntagkogel	●	III	1190	4-4,5 St.	-★★★	N-NO	FJ	nein
307	L-b-3	Geierhaupt	●	II-III	1260	5 St.	-★★★	SW	HW-FJ	nein
309	L-b-4	Pletzen	●	II	1250	4 St.	★★★	SO-O,S	HW-FJ	nein
310	L-b-5	Kl. und Gr. Ringkogel	●	II-III	-1220	-3,5 St.	★★★	S-SW,SO	HW-FJ	nein
312 M Gaaler Tauern										
312	M-a-1	Lahneck, Glaneck	●	II	-1090	3,5-4 St.	★★★	O-S	HW-FJ	nein
313	M-a-2	Rosenkogel	●	I-II	-660	2-2,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	ja
314	M-a-3	Gamskogel (v.S.)	●	II	1210	5 St.	★★★	S-O	HW-FJ	nein
314	M-a-3	Sonntagkg., Speikleitenberg	●	III-IV	-1170	-5 St.	-★★★	S-W	HW-FJ	nein
315	M-b-1	Amachkg., Kesseleck, Lärchkg.	●	-IV	-1230	-4 St.	-★★★	SW-NW	FJ	nein
317	M-b-2	Schleifeck, Lärchkogel	●	-III	-1200	3-3,5St.	-★★★	W, SW	FJ	ja
318 N Triebener Tauern										
318	N-a-1	Hochleitenspitze	●	II	1140	4-4,5 St.	★★★	NW-W	HW-FJ	nein
319	N-a-2	Sonntagkg., Gr. Griefstein	●	II-III	-1180	-4 St.	-★★★	SW-SO	FJ	tw.
320	N-a-3	Geierkogel, Sonntagkogel	●	II-III	-1080	3-4St.	-★★★	W-NW	FJ	nein
321	N-b-1	Zwölferköpfl, Kersch kern	●	III	-1010	3 St.	-★★★	NO-N	HW-FJ	nein
322	N-b-2	Lattenberg, Schwarzkogel	●	II-III	-810	2,5 St.	★★★	N-O	HW-FJ	nein
324	N-b-3	Griesmoarkg., Himmeleck	●	II-III	-970	3 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	ja
325	N-b-4	Silberling, Gr. Schober	●	II	-800	2,5 St.	★★★	SO-SW	HW-FJ	ja
326	N-b-5	Geierhaupt, Grieskogel	●	III-IV	-1430	4-5 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
328	N-c-1	Gr. u. Kl. Schober (v. Wald)	●	II	1050	3-3,5 St.	★★★	N,O	HW	nein
329	N-d-1	Kreuzkogel, Triebenkogel	●	II	-950	3 St.	★★★	NO-N	HW-FJ	ja
330	N-d-2	Vöttleck	●	II	850	2,5-3St.	★★★	S-SW	HW	nein
332	N-d-3	Gr. Griefstein, Sonntagkg.	●	-III	-1220	3,5-4 St.	★★★	N-NO,W	HW-FJ	nein
333	N-d-4	Gamskg., Hochleitenspitze	●	III	-1190	-4 St.	★★★	N	HW-FJ	nein
333	N-d-4	Kl. Griefstein, Knaudachkg.	●	II-III	-1030	3-3,5 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
336	N-d-5	Speikleitenberg, Krugkoppe	●	II-IV	-930	3-3,5 St.	★★★	NO-NW	HW-FJ	nein
336	N-d-5	Kettentalkogel	●	II-III	950	3-3,5 St.	★★★	NO-NW	HW-FJ	nein
337	N-d-6	Kersch kern, Goldkogel	●	-III	-1030	3 St.	★★★	NW-SW	HW-FJ	nein
338	N-d-7	Lattenberg, Bärenkogel	●	II-III	-820	-3,5 St.	★★★	NW-W	HW-FJ	tw.
340 O Rottenmanner Tauern										
340	O-a-1	Hochhaide, Stein am Mandl	●	III	-1560	-5,5 St.	★★★	N-O	HW-FJ	tw.
342	O-b-1	Gr. u. Kl. Bösenstein	●	-III	-780	-2,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	ja
342	O-b-1	Gr. Hengst, Gr. Rübe	●	II-III	-510	-2,5 St.	★★★	S,O,N	HW-FJ	tw.
345	O-b-2	Bruderkg., Schüttnerkg.	●	II-III	-1070	3 St.	★★★	O-N	HW-FJ	nein
347	O-c-1	Hochgrößen	●	-III	1170	3,5-4 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	ja
349	O-c-2	Schafzähne, Horninger Zinken	●	II	-940	-2,5 St.	★★★	W-S	HW-FJ	nein
349	O-c-2	Schüttkogel	●	II-III	1050	3 St.	★★★	W-N	HW-FJ	nein
351	O-c-3	Wirtsspitze	●	II	980	3 St.	★★★	W,SW,N	HW-FJ	nein
352	O-c-4	Seekoppe (Riednertal + v.S.)	●	II-III	-1140	3-3,5 St.	★★★	N,NO,SO	HW-FJ	nein
354	O-c-5	Hochrettelstein	●	-III	1110	3,5-4 St.	-★★★	SO-SW	HW-FJ	nein
356	O-c-6	Brennkogel, Seitnerzinken	●	II	-1050	-3,5 St.	★★★	N,W	HW-FJ	ja
357	O-c-7	Schattnerzinken	●	II-III	1040	3-3,5 St.	★★★	N-W	HW-FJ	nein
357	O-c-8	Hochschwung, Sommereck	●	-III	-1080	3-3,5 St.	★★★	N-SW	HW-FJ	nein
358	O-d-1	Zinkenkg., Regenkarispitz	●	II-III	-1070	3,5-4 St.	★★★	NW-SW	HW-FJ	nein

🏠	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
360	O-d-2	Hochschwung (v. S.)	● II-III	1020	3-3,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
362	O-d-3	Schrottnerkg., Seitnerz. (v. S.)	●● -III	-920	3-3,5 St.	★★★★	SO-SW	HW-FJ	nein
362	O-d-3	Schattnerzinken (v. S.)	●● II-III	910	3-3,5 St.	★★★	SO-SW	HW-FJ	nein
363 P Wölzer Tauern									
363	P-a-1	Hohenwart, Eiskarspitz	● II-IV	1110	4 St.	-★★★★	N-NO	FJ	nein
364	P-a-2	Groß- u. Kleinhansl, Jaurisk.	●● II-III	-1060	-4 St.	★★★	NW-NO	HW-FJ	nein
366	P-a-3	Breiteckkoppe, Schönfeldsp.	●● II-III	-950	3-3,5 St.	★★★	NO-S	HW-FJ	nein
367	P-a-4	Gruber Hirnkogel, Jaurisk.	●● II-III	-1040	3-3,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	tw.
367	P-a-4	Großhansl, Kleinhansl	●● II-III	-1130	3,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	ja
370	P-a-5	Hühnerkogel, Scharnitzfeld	●● II-III	-1100	3,5 St.	★★★	SO-N	HW-FJ	ja
370	P-a-5	Kühlnbrein, Steineck	●● II-III	-1100	3,5 St.	★★★	SO-N	HW-FJ	nein
371	P-a-6	Sandlerkogel, Schießbeck	●● II	-1200	4 St.	★★★	NO-O	HW-FJ	nein
372	P-b-1	Gumpeneck, Schönwetterberg	●● II	-1280	-4 St.	★★★	N-W	HW-FJ	nein
374	P-b-2	Gumpeneck, Plöschmützinken	● III	-1320	-4,5 St.	★★★	N-O	FJ	nein
374	P-b-2	Lämmertörlkopf, Stadelfirst	●● II-III	-1060	-3,5 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
375	P-c-1	Mölbegg, Edelweißspitze	●● II-III	-880	2,5 St.	★★★	W-SW	HW-FJ	ja
377	P-d-1	Mößnakopf, Schwarzkarsp.	●● II-III	-1100	3,5 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	tw.
378	P-d-2	Gr. Bärneck, Silberkarspitz	●● II-III	-1100	3,5 St.	★★★	NW-NO	HW-FJ	nein
380	P-d-3	Hochwart, Hahnalpl	●● I-III	-1240	-4 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	tw.
382	P-d-4	Hochweberspitze	● II-III	1310	5-5,5 St.	★★★	NW-N	FJ	nein
383	P-d-5	Hühnerneck, Schreinl, Karlsp.	●● II-III	-1210	-3,5 St.	★★★	N-W	HW-FJ	ja
384	P-c-1	Karlspitze, Jochsp., Schreinl	● II	-570	-2,5 St.	★★★	alle	GW	ja
386	P-e-2	Hintergullingspitz	●● II-III	ab 540	2-4 St.	★★★	alle	GW	ja
387	P-e-3	Plannerseekarspitze	● II-III	480	1-1,5St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
387	P-e-3	Hochrettelstein (v. Planneralm)	● III	-700	-2,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
388	P-f-1	Schiebeck, Sandlerkogel (v.S.)	●● II-III	-970	3,5-4 St.	★★★★	SW-SO	FJ	nein
389	P-f-2	Hühnerkg., Kühlnbrein (v. S.)	●● II-III	-1040	3 St.	-★★★★	SO-SW	FJ	nein
391	P-f-3	Langhauseck, Stangeneck	●● II-III	-1170	-3,5 St.	★★★	NO-SO	HW-FJ	tw.
392	P-f-4	Bernkadlere., Wölzer Schob.	● III	-1300	-6 St.	★★★	alle	FJ	nein
392	P-f-4	Gstoder, Gastrumerhöhe	● -III	-1200	-6 St.	★★★	S-W	FJ	nein
395	P-g-1	Greim, Sandkogel	● II	-1420	-4 St.	★★★	SO-S	HW-FJ	ja
397	P-g-2	Rettlkirchspitze	● III	1430	5 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
398 Q Schladminger Tauern, Murauer Berge									
398	Q-a-1	Schöderkogel, Eisenhut	● -III	-1230	4-4,5 St.	★★★	O-N	FJ	nein
401	Q-a-2	Deneck, Sauofen	● II-III	-1060	3,5-4 St.	★★★	S-O	FJ	nein
402	Q-b-1	Schafdach, Kammkarlspitz	●● II-III	-1020	-3,5 St.	-★★★★	S-O	FJ	ja
402	Q-b-1	Aarfeldspitz, Deneck	●● II-III	-1140	-4 St.	-★★★★	N-O	FJ	tw.
403	Q-b-2	Großer Knallstein	● II-III	1470	5-5,5 St.	★★★	S-O	FJ	nein
403	Q-b-2	Schönwetter, Badstubensp.	●● -III	-1020	-3,5 St.	-★★★★	S-O,NO	HW-FJ	tw.
405	Q-c-1	Gstoder	● II	-950	2,5-3 St.	★★★	alle	HW	ja
406	Q-c-2	Feldeck, Trübeck	●● II-III	-1130	3,5-4 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
408	Q-c-3	Arfeld, Brennerfeldeck	● II-III	-1220	-4 St.	★★★	SW-W	FJ	tw.
408	Q-c-3	Rupprechtseck, Langeck	● -III	-1220	4 St.	★★★	SW,O	FJ	nein
410	Q-c-4	Tockneralm	● II	-1040	3 St.	★★★	S	HW-FJ	ja
411	Q-c-5	Preber	●● II-III	1230	4 St.	★★★	S	FJ	ja
413	Q-d-1	Spateck, Dromeisspitze	● II-III	-1310	-4,5St.	★★★	NO-O,S	HW-FJ	nein
414	Q-d-2	Schöneck	● III	-1470	5,5-6 St.	★★★	NO-NW	FJ	nein
415	Q-e-1	Pleschnitzinken	● II	-1000	1,5-2 St.	★★★	NW-NO	HW-FJ	ja
416	Q-e-2	Wasserfallspitze, Wildkarsch.	● III	-1480	5-6 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
416	Q-e-2	Sonntagskarzinken	● III	1210	4-4,5 St.	-★★★★	N-O	FJ	nein
418	Q-e-3	Zwerfenberg	●● III-IV	1600	6-7 St.	★★★	N-O	sFJ	nein

📄	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm.▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB	
419	Q-e-4	Sauberg, Vetternspitzen	●	III	1460	5-5,5 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
420	Q-e-5	Planai-Krahbergzinken	●	II	-1200	1,5 St.	★★★	N-NW	GW	ja
421	Q-e-6	Hochwurzen, Rossfd., Guschen	●	II	-1100	1,5-2 St.	★★★	N-NO	GW	tw.
423	Q-f-1	Gumma	●	II	1120	3 St.	★★★	S-O	HW-FJ	ja
425	Q-f-2	Gengsitsch	●	II	1080	3 St.	★★★	S-O	HW-FJ	ja
426	Q-f-3	Zechnerkarspitze	●	II	1120	3,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
427	Q-f-4	Kleines Gurspitscheck	●●	II	1260	4 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	nein
428 R Radstädter Tauern										
428	R-a-1	Schwazeck	●●	II	1400	5-5,5 St.	★★★	O-N	HW-FJ	nein
429	R-a-2	Viertleck	●●	II-III	1010	3-3,5 St.	★★★	NO-O	HW-FJ	nein
430	R-b-1	Große Kesselspitze	●●	II-III	940	2,5-3 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	ja
431	R-b-2	Spirzinger, Spaizek	●●	II-III	-790	2,5 St.	★★★	S-SO,N	HW-FJ	ja
431	R-b-2	Kl. Pleißingkeil, Kesselkopf	●●	II-III	-1150	-3,5 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	nein
433	R-b-3	Klockerin (Glöcknerin)	●	III	780	2,5 St.	★★★	N-NW	FJ	ja
434	R-c-1	Windischkopf, Mosermandl	●●	II-IV	-1340	-6 St.	-★★★	S-SO,W	FJ	nein
436	R-c-2	Kl. Mosermandl, Schlierersp.	●	III-IV	-1200	-4 St.	★★★	O,S	FJ	nein
436	R-c-2	Schöpfung	●	II	800	2,5-3 St.	★★★	O,S,NO	HW-FJ	ja
438	R-c-3	Taferlnock, Stampferwand	●●	II-III	-1040	-3,5 St.	★★★	S-W	HW-FJ	tw.
438	R-c-3	Aignerhöhe	●	II	760	2,5 St.	★★★	NW	HW-FJ	ja
439	R-c-4	Gebreinspitze, Labspitze	●	II	-880	2,5-3St.	★★★	SW-W	HW-FJ	ja
442	R-c-5	Jägerspitze	●	II	840	2,5-3 St.	★★★	NW	sFJ	ja
443	R-c-6	Weißbeck, Felskarspitze	●	-IV	-1370	-5 St.	★★★	NO-N	FJ	nein
443	R-c-6	Seeköpfel	●●	II-III	890	2,5-3 St.	★★★	NO-N	HW-FJ	ja
445	R-c-7	Barleitenkopf, Silberplatten	●●	-III	-1170	-4 St.	-★★★	NO-O,N	FJ	nein
446	R-c-8	Balonspitze, Wabenspitze	●	II-III	-1300	-4 St.	★★★	N-O	HW-FJ	nein
447	R-d-1	Lackenogel	●	II	1130	3-3,5 St.	★★★	NW-NO	HW	ja
448 S Sengsengebirge / Hintergebirge										
448	S-a-1	Hoher Nock	●	II-III	1380	4-5 St.	★★★	S	FJ	nein
450	S-a-2	Rohrauer Größenberg	●●	II	1250	4-4,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
451	S-b-1	Brandleck, Mayrwipfl, Steyreck	●	II	-1150	-4 St.	★★★	NW-NO	HW	nein
452	S-b-2	Trämpl	●	II	820	3 St.	★★★	S-NW	GW	ja
453 T Totes Gebirge										
453	T-a-1	Angerkogel	●●	I-III	-1220	-5 St.	★★★	NO-O	HW-FJ	nein
455	T-a-2	Rote Wand, Stubwieswipfel	●	II	-500	1,5-2 St.	★★★	S,O,NW	HW-FJ	ja
456	T-a-3	Pyhrner Kampl, Torstein	●	II	-400	-2,5 St.	★★★	S,W,O	HW-FJ	ja
459	T-b-1	Warscheneck	●●	II-IV	-1680	-6 St.	★★★	NW-NO	FJ	ja
460	T-b-2	Wilde (Wildalm)	●	II	-1150	3,5 St.	★★★	N	HW-FJ	ja
461	T-b-3	Schrocken	●●	III-IV	-880	-3 St.	★★★	NW-N	FJ	nein
462	T-b-4	Großer Priel, Schernberg	●	-III	-1950	-8 St.	-★★★	alle	FJ	tw.
465	T-b-5	Kleiner Priel	●	III	-1550	4,5-5 St.	★★★	S-SO	FJ	nein
466	T-b-6	Steinerspitz	●	II	550	1,5-2 St.	★★★	N-NW	HW	ja
467	T-b-7	Gr. Brieglersberg (Sigistal)	●	II-III	1420	4,5-5 St.	★★★	NO-O,S	FJ	nein
468	T-b-8	Gr. Kraxenberg, Hebenkas	●	IV-V	-1560	5-6 St.	★★★	SO-NO	FJ	nein
468	T-b-8	Brandleck	●	IV	1530	5-6 St.	★★★	O	FJ	nein
470	T-c-1	Gr. Tragl, Almkg., Rosskg.	●●	II, III	-650	-4 St.	★★★	alle	HW-FJ	tw.
474	T-c-2	Plankermira, Weiße Wand	●	II-III	ca. 850	5 St.	★★★	O,W,S	FJ	nein
476	T-c-3	Kampl	●	I-II	-900	2,5-3 St.	★★★	alle	HW-FJ	tw.
478	T-c-4	Aussee Zinken	●	II	1050	4 St.	★★★	O-S	HW-FJ	nein
479	T-d-1	Vord. u. Hint. Schwarzmooskg.	●	I-II	-300	2-2,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
479	T-d-1	Bräuningzinken, Grieskogel	●	II	-500	-3,5 St.	★★★	S-O	HW-FJ	tw.
482	T-d-1	Losser-Umfahrung	●●	II	-350	4 St.	★★★	alle	HW-FJ	nein

📄	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
483	T-d-2	Elm, Salzofen, Wildgössl	● II-III	-1430	-6 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
485	T-d-3	Totes Gebirge Überschreitung	●● I-III	ca. 2500	4-6 Tg.	★★★	S-O,W	FJ	nein
486	T-e-1	Schermberg (v. N.)	●● III	1680	6-7 St.	★★★	NO-NW	sFJ	nein
487 U Oberösterreichische Voralpen									
487	U-a-1	Tanzboden	● I-II	1150	3,5-4 St.	★★★	W-SW	HW	nein
488	U-a-2	Almkogel	● II	1000	3 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
489	U-a-3	Ennsberg, Hühnerkogel	● II	-1050	2,5-3 St.	★★★	O-NW	HW	tw.
490	U-a-4	Burgspitz	● II	1010	2,5-3 St.	★★★	NO-O	HW-FJ	ja
492	U-a-5	Brunnbacher Gamsstein	● II	650	2 St.	★★★	N-W	HW	ja
493	U-b-1	Schwarzkogel, Schafkogel	● II	-700	-2,5 St.	★★★	NO,W	HW-FJ	ja
493	U-b-1	Wasserklotz, Zeitschenberg	● II	-520	-2 St.	★★★	S,NW,O	HW-FJ	ja
495	U-c-1	Kasberg, Schwalbenmauer	● I-II	1200	3,5-4 St.	★★★	O-S	HW	nein
496	U-c-2	Pfannstein, Rauer Kalbling	● II	-900	3 St.	★★★	N-NO	HW	nein
497	U-c-3	Hochburgberg	● I-II	730	2 St.	★★★	SO-SW	GW	ja
499	U-c-4	Schwarzberg	● I-II	440	1 St.	★★★	S-W	HW	ja
500	U-c-5	Damberg	● I-II	450	1,5-2 St.	★★★	S-SW	HW	ja
501	U-c-6	Hohe Dirn	● II	780	2 St.	★★★	O-NO	HW	ja
503 V Dachsteingebirge									
503	V-a-1	Hoher Dachstein, Südseite	●● I-III	-1500	-2 St.	★★★	NW,O,S	HW-FJ	ja
510	V-a-2	Dachstein-Überquerungen	●● II	-2400	1,5-2 St.	★★★	W-N	HW-FJ	tw.
512	V-b-1	Hoher Dachstein, Nordseite	●● I-III	-2500	-5 St.	★★★	N	HW-FJ	tw.
517	V-b-2	Gjaidstein-Umrandung	● II	900	3,5-4 St.	★★★	N-O	HW-FJ	nein
517	V-b-3	Hoher Speikberg	● II	300	1,5-2 St.	★★★	W,NW,S	HW-FJ	nein
519	V-c-1	Eiskarlschn., Windlegersch.	●● II, III	-1290	-4 St.	★★★	SO-W	HW-FJ	nein
521 W Gosaukamm, Ramsaugebirge									
521	W-a-1	Leckkogel	●● II-III	-890	2,5-3 St.	★★★	SO-S	HW-FJ	ja
522	W-b-1	Weitscharte, Angerstein	● III	1000	3 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
522	W-b-1	Strichkogel, Mitterkogel	● III	-1300	4-4,5 St.	★★★	N-W	FJ	nein
523	W-b-2	Hinterer Seekarwand	● II	920	3 St.	★★★	W	HW-FJ	nein
525	W-b-3	Strichkg. (v. S.), Kampl	●● II-III	-1200	-4 St.	★★★	S-W	HW-FJ	ja
526	W-b-4	Hoch Kalmbg. (v. S.)	● II	-1080	-3,5 St.	★★★	S-W	HW-FJ	nein
527 X Osterhorngruppe / Wolfgangsee									
527	X-a-1	Gamsfeld, Schmalztrager	●●● I-IV	-1210	-4 St.	-★★★	alle	FJ	tw.
527	X-a-1	Braunedkogel, Taborberg	●● II-III	-1080	-4 St.	★★★	S-O	HW-FJ	nein
530	X-a-2	Russberg	● I-II	710	2 St.	★★★	S-SW	GW	ja
531	X-b-1	Schlenken	● I	1090	-4 St.	★★★	SW-NW	HW-FJ	ja
532	X-c-1	Regenspitz, Königberger H.	●● II	-930	-3 St.	★★★	NW-N	HW-FJ	ja
532	X-c-1	Hoher Zinken, Gennerhorn	●● II, III	-940	-3 St.	★★★	N,W,O	HW-FJ	nein
534	X-c-2	Loibersbacher Höhe	● I-II	560	1,5-2 St.	★★★	N,W	HW-FJ	ja
534	X-c-2	Faistenauer Schafberg	●● II-III	660	2 St.	★★★	N,SW	HW-FJ	nein
535	X-c-3	Zwölferhorn, Pillsteinhöhe	● I-II	-750	-2 St.	★★★	N-NO	GW	ja
536	X-d-1	Labenb., Braunedkg. (Postalm)	●● II-III	-720	-2,5 St.	★★★	alle	HW-FJ	tw.
537	X-d-2	Bleckwd., Windkg., Breitenb.	● II	-900	-3 St.	★★★	N-NW	HW	nein
539 Y Bad Ischler Berge / Salzkammergut									
539	Y-a-1	Hohe Schrott, Hochglegt	●● II	-1460	-5 St.	★★★	SW-S	HW	nein
540	Y-a-2	Schönberg (Wildenkogel)	●● II	1450	4,5 St.	★★★	SW	HW-FJ	nein
541	Y-a-3	Leonsberg (Zimnitz)	● II	-1170	-4 St.	★★★	N,S	HW-FJ	nein
543	Y-a-4	Feuerkg., Katrin, Hainzen	●● II-III	-1150	-3,5 St.	★★★	NO-W	HW-FJ	ja
545 Z Höllengebirge / Ebensee									
545	Z-a-1	Gr. Höllkogel, Hochschneid	● I-II	-400	1,5-2 St.	★★★	NO-O	HW-FJ	ja
546	Z-a-2	Höllengebirge-Überschreitung	● III	ca. 600	6-7 St.	★★★	alle	FJ	nein
548	Z-b-1	Weißhorn	● I-II	1100	3-3,5 St.	★★★	N-W	HW-FJ	nein