

Inhalt

Zum Ge(h)leit	4	MITTAGSKOGEL & NATTERRIEGEL	62
Gut unterwegs	6	Leicht erreichbar – schwer beeindruckend	65
Nationalparkregion Gesäuse	8	HEXENTURM	66
Die Erschließer der Ennstaler Alpen	11	Auf den Spuren von Jägern, Mönchen und Hexen	69
		Hexensteig	71
		GRABNERALM & LAHNALM	72
		Almtradition in den Haller Mauern	75
		GRABNERSTEIN	76
		„Schönster Blumenberg der Steiermark“	79
		Jungferensteig	81
		MAIERECK	82
		Aussichtsturm am Rande der Haller Mauern	85
		Im Tal der Schmetterlinge	87
		REICHENSTEINGRUPPE	88
		Unterwegs im „Kleinen Gesäuse“	91
		DIE KLINKEHÜTTE	92
		Almsteig oder Höhenstraße	95
		LAHNGANGKOGEL	96
		Der Familienberg mit Heidelbeergeschmack	99
		HAHNSTEIN, KREUZKOGEL, RIFFELSPITZ	100
		Einsame Bergspitzen für gefreudige Gipfelsammler	103
		Die Hintergoferalm	105
		KALBLING & SPARAFELD	106
		Gipfelpaar mit besonderer Aussicht	109
		Kalbling-Südgrat	111
		DIE MÖDLINGERHÜTTE	112
		Zustieg mit Varianten	115
		REICHENSTEIN	116
		Ein alpiner Rohdiamant – nicht für jedermann	119
		Totenköpfel-Ostgrat	121
HALLER MAUERN	16		
Hinter den sieben Bergen	19		
DIE ARDNINGALM-HÜTTE	20		
Rund ums Karleck	23		
BOSRUCK	24		
Ein steirisch-oberösterreichischer Grenzgang	27		
Bosruck – Wildfrauensteig	29		
DAS ROHRAUERHAUS	30		
Die Drei-Hütten-Wanderung	33		
GROSSER UND KLEINER PYHRGAS	34		
Ein steiniges Brüderpaar mit vielen Varianten	37		
Pyhrgas-Überschreitung	39		
SCHEIBLINGSTEIN	40		
Winterzauber und Sommerflair	43		
Scheiblingstein-Südwandkamin	45		
DÖRFELSTEIN	46		
Zwei kleine Gipfel mit großer Rundschau	47		
PLESCH	48		
Fantastisches Aussichtsreich	51		
KREUZMAUER	52		
Die Entdeckung der Einsamkeit	55		
HALLER-MAUERN-ÜBERSCHREITUNG	57		
DAS ADMONTERHAUS	58		
Variantenreiche Zustiege	61		

BUCHSTEINGRUPPE 122
Ein buchsteiniger Gipfelreigen 125

DAS BUCHSTEINHAUS 126
Rauchboden oder Eisenzieher 129

GROSSER BUCHSTEIN 130
Ein Sonnenberg für Anspruchsvolle 133
Buchstein-Südwandband 135
Buchstein-Westgrat 137

KLEINER BUCHSTEIN 138
Die stolze Gralsburg – ein Bilderbuchberg 141
Kleiner Buchstein-Südwestgrat 143

TIEFLIMAUER 144
Des Leibhaftigen Mauerwerk im Gesäuse 147
Teufelsteig 149
Das Gstatterboden-Almreich 151

DIE ENNSTALERHÜTTE 152
Per Pedes oder per Pedal 155

TAMISCHBACHTURM 156
Pyramide mit phänomenaler Aussicht 159

HOCHTORGRUPPE 160
Die Universität des Bergsteigens 163

GROSSER ÖDSTEIN 164
Ein König unter Königen – nur für Geübte 167
Ödstein-Nordwestkante 169

FESTKOGEL 170
Ein Wintertraum für gehobene Ansprüche 173
Schmitt & Co. 175
Geosteig Silberreith 177

DIE HAINDLKARHÜTTE 178
Die Haindlkar-Runde 181
Der Peternpfad 183

DIE HESSHÜTTE 184
Hüttenwege aus allen Richtungen 187

HOCHTOR 188
Alles andere liegt darunter 191
Jahn-Zimmer-Route 193
Rosskuppe-Dachl-Hochtor-Überschreitung 195
Rosskuppe-Nordwestkante 197

PLANSPITZE 198
Die kolossale Mauer hinter der Kölblplan 201
Planspitze-Pichlweg 203

ZINÖDL-LUGAUER-GRUPPE 204
Die Trabanten des Ostens 207

ZINÖDL 208
Ein wahrhaft mächtiger Bergstock 211

STADELFELD & GSUCHMAUER 212
Winterberg Gsuchmauer 215
Johnsbacher Almrunde 217

GSCHIEDEGGKOGEL 218
Kleiner Berg – große Aussicht 221

LUGAUER 222
Das steirische Matterhorn 225

EISENERZER ALPENKAMM 226
Ein endloser Gebirgszug 229

JOHNSBACHER HÖHENWEG 230

**Lahnerleitenspitze, Leobner
und Blaseneck** 233

EINKEHRTIPPS 234

ALPINSCHULE ALPINSTIL 236

ZUM AUTOR 239

IMPRESSUM 240