

INHALT

DIE IDEE	7
-----------------	---

DEFINITION UND WISSENSWERTES	10
Triple Seven Summits	16
Besteigungsdaten Christian Stangl	17
Alternative Bergnamen	19
Transkriptionen der Bergbezeichnungen	20
Erstbesteigung und geografische Lage	22
Neue Herausforderungen ...	23
Internationale Mitbewerber	25

SEVEN SUMMITS	28
Mt. Everest	30
Aconcagua	34
Denali	38
Kilimanjaro	40
Elbrus	44
Mt. Vinson	48
Carstensz Pyramide	52

SEVEN SECOND SUMMITS	56
K2	60
Ojos del Salado	76
Mt. Logan	80
Batian	84
Dychtau	86
Mt. Tyree	90
Sumantri	96

SEVEN THIRD SUMMITS	100
Kangchenjunga	102
Nevado Pissis	108
Pico de Orizaba	112
Mawenzi	116
Shkhara	120
Mt. Shinn	128
Puncak Mandala	132

DIE FLEISSAUFGABEN	142
Puncak Trikora	144
Rwenzori	148

REFLEXION	150
Dank	161
Zum Autor	161