

Inhalt - Schitourenübersicht

5-12	Inhalt u. Schitourenübersicht	23-26	Ausrüstung
13	Vorwort	27-28	Verhalten bei Unfällen
14-17	Gebrauch des Führers	29-35	Schitour mit Strategie
16-17	Schwierigkeitsbewertung für Schitouren	37	Lawinenunfall Suche
18	Abkürzungen	38	Lawinenunfall Erste Hilfe
20-21	Lawinengefahr	39	Schitouren im Einklang mit der Natur
22	Bergrettung	577	Gipfel-Register

☐ = Seite; **R.Zl.** = Routen-Zahl; **Schw./Anf.** = schitechnische Schwierigkeit (schwierigste bzw. steilste Passage, von **I** (leicht) bis **V** (extrem schwierig) und Gesamtanforderung der Schitour (● = leicht, ●● = mäßig, ●●● = mittel, ●●●● = hoch, ●●●●● = sehr hoch - siehe dazu auch Seite 14; **Hm▲** = Höhenmeter (Höhenunterschied vom Ausgangspunkt bis zum Gipfel); **Zt.▲** = durchschnittliche Aufstiegszeit in Stunden (St.) bzw. Minuten (M.) bzw. Tage (Tg.); **LG** = durchschnittliche Lawinengefahr (★ = gering, ★★ = erheblich, ★★★ = groß) - siehe dazu auch Seite 20-21; **HR▲/▼** = Haupt-Hangrichtung des Aufstiegs bzw. der Abfahrt; **b.Zt.** = beste Jahreszeit für die Schitour (Anhaltspunkt für die üblicherweise besten Schneebedingungen (GW = gesamter Winter, HW = Hochwinter, FJ = Frühjahr, sFJ = spätes Frühjahr) - siehe dazu auch Seite 14; **SB** = Snowboardtauglichkeit (ja, nein, tw. = teilweise geeignet); kg. = Kogel; sp. = Spitz od. Spitze

☐	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲/▼	b.Zt.	SB
40	A	Wienerwald							
40	A-a-1	Hoher Lindkogel	●	I-II	550	1,5-2 St.	★★★	N-NW	HW ja
42	B	Niederösterreichische Voralpen							
42	B-a-1	Hoheck	●	II	620	1,5-2 St.	★★★	N	HW ja
43	B-a-2	Hainfelder Kirchenberg	●	II	480	1,5 St.	★★★	N,O	HW ja
44	B-a-3	Staff	●	II	420	1-1,5 St.	★★★	N	HW tw.
45	B-a-4	Sengenebenkogel	●	I-II	480	1-1,5 St.	★★★	O,N	HW ja
46	B-a-5	Hochstaff	●	I-II	740	2-2,5 St.	★★★	NO-O	HW ja
47	B-a-6	Reisalpe	●	I-III	-900	-3 St.	★★★	NO-O	HW-FJ tw.
49	B-a-7	Jochart	●	II	590	2 St.	★★★	S	HW nein
50	B-b-1	Unterberg, Kieneck	●●●	II-III	-800	2,5 St.	★★★	S,O,N	HW-FJ ja
52	B-b-2	Hohe Mandling	●	II	510	1,5 St.	★★★	N-NW	HW ja
53	B-c-1	Muckenkogel, Hinteralpe	●	II	-850	2,5-3 St.	★★★	N-NW	HW ja
54	B-c-2	Tirolerkg., Eibl, Ahornberg	●●●	II	-860	2,5 St.	★★★	alle	HW-FJ ja
57	B-c-3	Eisenstein	●	I-II	590	1,5-2 St.	★★★	S-SO	HW ja
58	B-c-4	Türnitzer Schwarzenberg	●	I-II	590	1,5-2 St.	★★★	O-SO	HW ja
60	B-c-5	Geißenberg	●	I-II, II	-610	2 St.	★★★	O,W,S	HW ja
62	B-c-6	Linsberg, Türnitzer Höger	●●●	II	-1040	-3,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ tw.
64	B-d-1	Göllner	●●●	-IV	-800	1,5-2 St.	-★★★	N,O,S	HW-FJ tw.
69	B-d-2	Hoher Ulreichsberg	●	I-II	330	1-1,5 St.	★★★	SO-NO	HW nein
70	B-d-3	Schnalztein	●	II	850	2,5 St.	★★★	N-NO	HW ja
72	B-d-4	Großer Sulzberg	●	II	-520	1,5-2 St.	★★★	S,N	HW-FJ tw.
74	B-d-5	Bichleralpe	●	I-II	480	1,5-2 St.	★★★	SW-O	HW nein
75	B-e-1	Großer Ötscher	●●●	-IV	-950	1,5-5 St.	★★★	alle	HW-FJ tw.
80	B-e-2	Kleiner Ötscher	●●	-IV	-500	15 M.	★★★	W,NO	HW-FJ tw.
81	B-e-3	Dürrenstein, Noten, Rosseck	●	II-III	1300	5-6 St.	★★★	W,N	HW-FJ nein
83	B-e-4	Prochenberg	●	I-II	670	2 St.	★★★	O-SO	HW nein
85	B-f-1	Handlesberg	●	II	730	2-2,5 St.	★★★	S,W	HW nein
86	B-f-2	Obersberg	●	II-III	-850	2-2,5 St.	★★★	O-SO	HW tw.
88	B-f-3	Lahnberg, Donnerkogel	●●	-III	-850	2,5 St.	★★★	N-O	HW-FJ ja
91	B-f-4	Perschkkg., Gippel, Preineckk.	●●	II-III	-910	-3 St.	★★★	S-SO	HW-FJ tw.
92	C	Schneeberg / Raxalpe							
92	C-a-1	Schneeberg	●●●	I-V	-1500	1-5 St.	-★★★	alle	GW tw.
116	C-b-1	Rax	●●●	I-V	-1380	-4,5 St.	-★★★	alle	GW tw.


Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲/▼	b.Zt.	SB
127	C-b-2 Großer Sonleitstein	●●● II-III	930	3 St.	★★★	SW-SO	HW	nein
128 D Mürtzaler Berge								
128	D-a-1 Schneealpe	●●● IV	-1100	-4,5 St.	-★★★	alle	GW,FJ	nein
138	D-a-2 Blahstein	●● II-III	800	2-3 St.	★★★	O-S	HW	ja
140	D-a-3 Lachalpe	●● II-III	770	2,5-3 St.	★★★	O,S,NO	HW	tw.
142	D-a-4 Gr. u. Kl. Königskogel	●● II-III	730	2 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	ja
144	D-a-5 Großer Proles	●● II	700	2-2,5 St.	★★★	NO-N	HW	ja
146	D-a-6 Wildalpe	●● II-III	-660	2 St.	★★★	alle	HW-FJ	ja
149	D-a-7 Spielg., Rosskg., Hinteralm	●● II	-800	2-4 St.	★★★	NW-W	HW-FJ	tw.
151	D-a-8 Hohes Waxeneck, Donnerwd.	●● II-III	-870	-3,5 St.	★★★	N-NO	HW	tw.
153	D-a-9 Steinerkogel	●● I-II	665	2,5 St.	★★★	S-SW	HW	nein
154	D-b-1 Sohlenkogel, Brachkogel	●● I-II	-500	1,5-2 St.	★★★	N,SO	HW	nein
155	D-b-2 Kleiner Wildkamm	●● III	-530	1,5-2 St.	★★★	NW-NO	GW	tw.
156	D-b-3 Veitschalpe / Hohe Veitsch	●●● II-V	-1080	2-4 St.	-★★★	N,W,S	GW	tw.
165	D-b-4 Schwarzkogel, Sperrkogel	●● II	-930	2,5-3 St.	★★★	N-O	HW	nein
166	D-b-5 Hocheck	●● I-II	-690	1,5-2 St.	★★★	N,O	HW	nein
168	D-c-1 Kreuzschober (Kaarl)	●● I-II	-750	-2,5 St.	★★★	O-SO,S	HW	ja
170	D-c-2 Blaskögerl, Schoberstein	●● I-II	-640	2 St.	★★★	SO-O	HW	nein
171	D-c-3 Gschwandkogel	●● I-II	480	1,5 St.	★★★	O	HW	ja
172	D-c-4 Rauschkogel, Rosskogel	●● II	-710	2-2,5 St.	-★★	S-SW	HW-FJ	ja
174	D-c-5 Turntaler Kg., Schottenkg.	●● II	650	2-2,5 St.	★★★	S-W	HW-FJ	nein
175 E Wechsel / Fischbacher Alpen								
175	E-a-1 Hochwechsel, Niederwechsel	●● I-II	-890	2,5-3 St.	★★★	NO	HW	tw.
176	E-a-2 Sonnwendstein, Erzkogel	●●● II-III	760	2-2,5 St.	★★★	N-O	HW	ja
177	E-b-1 Stuhleck, Pretul	●● II-III	-950	-3,5 St.	★★★	alle	GW	tw.
182	E-b-2 Ebenschlag, Aibel	●● I-II	-830	2,5-3 St.	★★★	NW-W	HW	ja
184 F Mariazeller Berge								
184	F-a-1 Hohe Student, Haselspitz	●● II	710	2,5 St.	★★★	NO-W	HW-FJ	nein
185	F-a-2 Tonion	●● II	-920	2,5-3 St.	★★★	W-NW	HW	nein
187	F-a-3 Gr. Zellerhut, Feldhüt	●● II-III	780	3 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	nein
190 G Hochschwabgebiet								
190	G-a-1 Sonntagskogel	●● II	800	2,5 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	nein
191	G-a-2 Hochstadt, Hochtürnach	●● II	-1290	-4,5 St.	-★★	alle	HW-FJ	nein
194	G-a-3 Hochschwab (Gschödererk.)	●● II-III	1600	5-6 St.	★★★	N-O	HW-FJ	nein
196	G-a-4 Ringkamp (von Norden)	●● II-III	1480	5 St.	★★★	N-NW	FJ	nein
197	G-a-5 Stadurz	●● III	1060	3-3,5 St.	★★★	N	FJ	nein
198	G-a-6 Gr. Griebstein, Hint. Polster	●● II-III	1400	4-4,5 St.	★★★	NO-N	FJ	nein
200	G-a-7 Buchberg	●● I-II	720	2,5-3 St.	★★★	W-O	HW-FJ	nein
202	G-b-1 Zeller Staritzen (Zinken)	●● I-II	780	3 St.	★★★	S,O	HW-FJ	nein
203	G-b-2 Hochanger	●● II	540	1,5-2 St.	★★★	N-NW	HW	ja
204	G-b-3 Staritzen Ostgipfel, Heilstein	●●● II	920	2 St.	★★★	N-O	HW-FJ	nein
206	G-b-4 Krautgartenkg., Hochweichsel	●● III	-1030	3,5 St.	-★★★	S-O	FJ	tw.
208	G-b-5 Hochschw., Ringkamp, Hutkg.	●● II	-1340	-5 St.	★★★	O-S,SW	HW-FJ	nein
211	G-b-6 Kampl, Hächstein, Mitteralm	●● II	-1050	3 St.	★★★	O-SW	HW-FJ	nein
212	G-c-1 Fölkogel, Fölzstein, Kampl	●● III	-1250	3,5-4 St.	★★★	S,O,W	FJ	tw.
214	G-d-1 Karlhochkogel, Karlmauer	●● II-III	1250	3,5-4 St.	-★★★	S-SW,O	FJ	ja
215	G-d-2 Zinken, Hochwart, Zigelkg.	●●● IV	-1400	-5 St.	★★★	S,O,W	HW-FJ	tw.
219	G-d-3 Buchbergkg., Hint. Polster	●● II-III	-1250	2,5-4 St.	★★★	S,O,NW	HW-FJ	tw.
221	G-e-1 Hochturm, Zirbenkogel	●●● III	-1060	-3,5 St.	-★★★	O,S,N	FJ	nein
224	G-e-2 TAC-Spitze, Lamingegg	●● II-III	-790	2-2,5 St.	★★★	S-O,W	HW-FJ	ja
226	G-e-3 Hochschwab-Überschreitung	●● II-III	1500	12-13 St.	★★★	alle	FJ	nein

Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm.▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
228	G-e-4 Ebenstein, Brandstein, Öhler	● II-III	-650	-3 St.	★★★	S-W	HW-FJ	nein
231 H Eisenerzer Alpen								
231	H-a-1 Gösseck, Grieskogel	● III	1320	3,5-4 St.	★★★★	SO-S	FJ	nein
232	H-a-2 Eisenerzer Reichenstein	● III	-1330	-4 St.	★★★★	S-SO	FJ	nein
232	H-a-2 Hohe Lins, Hohe Zölz (v.S.)	● -III	-1190	-4 St.	★★★★	S-SO	FJ	nein
233	H-a-3 Stadelstein (v.S.)	● II	1120	3-3,5 St.	★★★★	SO-O	HW-FJ	nein
235	H-a-4 Wildfeld, Grabnerspitze	● II	1020	3 St.	★★★★	S-SW,O	HW-FJ	nein
236	H-b-1 Kaiserschild, Kaiserwart	● III	-1480	-5 St.	-★★★★	N	FJ	nein
238	H-b-2 Donnersalpe	● I-II-III	-800	3 St.	★★★	O-SO,N	HW	ja
239	H-b-3 Hohe Lins, Stadelstein (v.N.)	● II, III	-1170	-3 St.	★★★★	N-NW	HW-FJ	nein
241	H-b-4 Wildfeld, Kragelschinken	● II-III	-1030	-3,5 St.	★★★★	NW-NO	HW-FJ	nein
241	H-b-4 Plöschkogel, Schwarzenstein	● II, III	-940	-3 St.	★★★★	NO-NW	HW-FJ	ja
243	H-c-1 Zeiritzkempel	● III	1170	3,5-4 St.	-★★★★	NW-N	HW-FJ	nein
245	H-c-2 Gscheidggkogel (v.O.)	● II	830	2,5 St.	★★★★	O	HW-FJ	ja
245	H-c-2 Hinkareck, Lahnerleitensp.	● II-III	-1070	-4 St.	★★★★	NO-NW	HW-FJ	nein
246	H-d-1 Hinkareck (v. S.)	● II	780	2 St.	★★★★	O-SO	GW	ja
248	H-d-2 Leobner (v. S.)	● II-III	-1200	3-3,5 St.	★★★★	SO-SW	HW-FJ	nein
249	H-e-1 Leobner, Gscheidggkog. (N)	● II(III)	-1020	-3,5 St.	-★★★★	N,NW,O	HW-FJ	nein
252	H-e-2 Blaseneck, Sonntagkogel	● II-III	-1100	3-3,5 St.	★★★★	N-O,W	HW-FJ	ja
255	H-e-3 Spielkogel	● II	980	3,5 St.	★★★★	NO	GW	ja
257 I Ennstaler Alpen								
257	I-a-1 Festkogel	● III	1400	4,5 St.	-★★★★	S-O	FJ	nein
259	I-a-2 Gsuchmauer, Stadelfeldschneid	● II-III	-1250	-5 St.	★★★★	S,N,W	HW-FJ	tw.
262	I-a-3 Lugauer	● II-III	-1700	-6 St.	★★★★	W-SW,N	HW-FJ	nein
265	I-b-1 Tamischbachturm	● II-III	1460	4-4,5 St.	★★★★	S-SW	HW-FJ	nein
267	I-c-1 Grabnerstein, Natterriegel	● II-III	-1200	3,5 St.	★★★★	S-SO	HW-FJ	nein
269	I-c-2 Kreuzmauer	● III	1350	4 St.	-★★★★	S-SO	FJ	nein
271	I-c-3 Scheiblingstein	● II-III	-1460	-4,5 St.	★★★★	S-W	HW-FJ	nein
273	I-c-4 Pleschberg	● II	970	3 St.	★★★	O-N	HW-FJ	ja
274	I-c-5 Kalbling, Riffel, Sparafeld	● III-IV	-1050	3-3,5 St.	-★★★★	S-W,NW	FJ	nein
276	I-c-6 Lahngangkogel	● II	650	2-2,5 St.	★★★	W-NW	GW	ja
277	I-c-7 Dürrenschöberl	● I-II	1100	3-4 St.	★★★	N, W	HW-FJ	nein
278	I-d-1 Karleck (Rundtour)	● II	-800	3-4 St.	★★★	alle	GW	tw.
280	I-d-2 Lahnerkogel	● II-III	910	3 St.	★★★	W-SW	HW-FJ	ja
281	I-d-3 Großer Pyhrgas	● III-IV	1200	3,5 St.	-★★★★	S-SW	FJ	nein
283	I-d-4 Kl. Pyhrgas	● III-IV	-1140	-4 St.	-★★★★	N-NW	FJ	nein
285	I-d-5 Mühlauer Sattel, Mannsberg	● II-III	1000	2,5-3 St.	★★★★	N	FJ	nein
286	I-d-6 Blosen	● II	930	3 St.	★★★	N-W	HW	ja
287	I-e-1 Hexenturm, Natterriegel	● III-IV	-1480	5 St.	-★★★★	N-NO	FJ	nein
289	I-e-2 Großes Maierock	● II	1180	3,5 St.	★★★★	O-S	HW-FJ	nein
290	I-e-3 Hochkogel (Gamsstein)	● II-III	1200	3,5 St.	-★★★★	S-O	HW-FJ	ja
291 J Gleinalpe, Packalpe, Grazer Bergland								
291	J-a-1 Steinplan	● I-II	-880	-3 St.	★★★	SW,S	HW	ja
293	J-a-2 Lenzmoarkogel, Speikkogel	● II-III	-960	-3 St.	★★★★	W-S	HW-FJ	tw.
295	J-a-3 Ameringkogel, Größenberg	● II	-1120	3-3,5 St.	★★★★	W-SW	HW-FJ	nein
296	J-a-4 Lärchkogel, Eiblkogel	● I-II	-900	2,5-3 St.	★★★	N-NO,W	GW	ja
298	J-a-5 Mugel, Hochalm	● I-II	-910	2,5-3 St.	★★★	N-O	GW	ja
301	J-b-1 Schöckl	● I	960	3 St.	★★★	SW	GW	nein
302	J-b-2 Rossbachkogel	● I-II	830	2,5-3 St.	★★★	SO-O	GW	nein
304	J-b-3 Speikkogel (v.O.)	● I-II	1150	3-3,5 St.	★★★★	O,S	HW-FJ	nein
305	J-b-4 Speikkogel (Stubalm)	● I	670	1,5-2 St.	★★★	O, NO	GW	ja

Inhalt - Schitourenübersicht

 R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
306	J-b-5 Hirschegger Alpe	● I	970	3 St.	★★★	NO-O	GW	nein
307	J-b-6 Rappoldkogel	● I	500	1,5 St.	★★★	O-SO	GW	nein
308 K Seetaler Alpen								
308	K-a-1 Zirbitzkogel	●● II-III	780	2-2,5 St.	★★★	NO-N	HW-FJ	nein
310	K-a-2 Hohe Ranach, Wenzelalpe	● I-II	510	1,5 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	ja
310	K-a-2 Kreiskogel, Scharfes Eck	●● II-III	-810	2,5 St.	★★★	NO-N	HW-FJ	nein
312	K-a-3 Fuchskogel	● II	600	2 St.	★★★	O-N	GW	nein
313 L Seckauer Tauern								
313	L-a-1 Lamprechthöhe, Hochalm	● II	-1040	-3,5 St.	★★★	S-SW,O	HW-FJ	tw.
315	L-a-2 Seckauer Zinken, Papstriegel	●● II-III	-1470	-5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
315	L-a-2 Schwaigerhöhe	●● II-III	1290	4 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
316	L-a-3 Maierangerkogel	●● II-III	1240	4 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
318	L-b-1 Hochreichart, Brandstätt.kg.	● -III	1260	4-4,5 St.	-★★★	S-SO	HW-FJ	nein
319	L-b-2 Sonntagkogel	● III	1190	4-4,5 St.	-★★★	N-NO	FJ	nein
319	L-b-2 Geierhaupt	● II-III	1260	5 St.	-★★★	SW	HW-FJ	nein
321	L-b-3 Pletzen	●● II	1250	4 St.	★★★	SO-O,S	HW-FJ	nein
322	L-b-4 Kl. und Gr. Ringkogel	●● II-III	-1220	-3,5 St.	★★★	S-SW,SO	HW-FJ	nein
324 M Gaaler Tauern								
324	M-a-1 Lahneck, Glaneck	●● II	-1090	3,5-4 St.	★★★	O-S	HW-FJ	nein
325	M-a-2 Rosenkogel	● I-II	-660	2-2,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	ja
326	M-a-3 Gamskogel (v.S.)	●● II	1210	5 St.	★★★	S-O	HW-FJ	nein
326	M-a-3 Sonntagkg., Speikleitenberg	● III-IV	-1170	-5 St.	-★★★	S-W	HW-FJ	nein
327	M-b-1 Amachkg., Kesseleck, Lärchkg.	● -IV	-1230	-4 St.	-★★★	SW-NW	FJ	nein
329	M-b-2 Schleifeck, Lärchkogel	● -III	-1200	3-3,5St.	-★★★	W, SW	FJ	ja
330 N Triebener Tauern								
330	N-a-1 Hochleitenspitze	●● II	1140	4-4,5 St.	★★★	NW-W	HW-FJ	nein
331	N-a-2 Sonntagsgkg., Gr. Griefstein	●● II-III	-1180	-4 St.	-★★★	SW-SO	FJ	tw.
332	N-a-3 Geierkogel, Sonntagkogel	●● II-III	-1080	3-4St.	-★★★	W-NW	FJ	nein
333	N-b-1 Zwölferköpfl, Kersch kern	●● III	-1010	3 St.	-★★★	NO-N	HW-FJ	nein
334	N-b-2 Lattenberg, Schwarzkogel	●● II-III	-810	2,5 St.	★★★	N-O	HW-FJ	nein
336	N-b-3 Griesmoarkg., Himmeleck	●● II-III	-970	3 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	ja
337	N-b-4 Silberling, Gr. Schober	● II	-800	2,5 St.	★★★	SO-SW	HW-FJ	ja
338	N-b-5 Geierhaupt, Grieskogel	●● III-IV	-1430	4-5 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
340	N-c-1 Gr. u. Kl. Schober (v. Wald)	● II	1050	3-3,5 St.	★★★	N,O	HW	nein
341	N-d-1 Kreuzkogel, Triebenkogel	● II	-950	3 St.	★★★	NO-N	HW-FJ	ja
342	N-d-2 Vöttleck	● II	850	2,5-3St.	★★★	S-SW	HW	nein
344	N-d-3 Gr. Griefstein, Sonntagsgkg.	●● -III	-1220	3,5-4 St.	★★★	N-NO,W	HW-FJ	nein
345	N-d-4 Gamskg., Hochleitenspitze	● III	-1190	-4 St.	★★★	N	HW-FJ	nein
345	N-d-4 Kl. Griefstein, Knaudachkg.	●● II-III	-1030	3-3,5 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
348	N-d-5 Speikleitenberg, Krugkoppe	●● II-IV	-930	3-3,5 St.	★★★	NO-NW	HW-FJ	nein
348	N-d-5 Kettentalkogel	●● II-III	950	3-3,5 St.	★★★	NO-NW	HW-FJ	nein
349	N-d-6 Kersch kern, Goldkogel	●● -III	-1030	3 St.	★★★	NW-SW	HW-FJ	nein
350	N-d-7 Lattenberg, Bärenkogel	●● II-III	-820	-3,5 St.	★★★	NW-W	HW-FJ	tw.
352 O Rottenmanner Tauern								
352	O-a-1 Hochhaide, Stein am Mandl	●●● III	-1560	-5,5 St.	★★★	N-O	HW-FJ	tw.
354	O-b-1 Gr. u. Kl. Bösenstein	●● -III	-780	-2,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	ja
354	O-b-1 Gr. Hengst, Gr. Rübe	●● II-III	-510	-2,5 St.	★★★	S,O,N	HW-FJ	tw.
357	O-b-2 Bruderkg., Schüttnerkg.	●● II-III	-1070	3 St.	★★★	O-N	HW-FJ	nein
359	O-c-1 Hochgröben	●● -III	1170	3,5-4 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	ja
361	O-c-2 Schafzähne, Horninger Zinken	●● II	-940	-2,5 St.	★★★	W-S	HW-FJ	nein
361	O-c-2 Schüttkogel	●● II-III	1050	3 St.	★★★	W-N	HW-FJ	tw.

Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
363 O-c-3	Wirtsspitze	● II	980	3 St.	★★★	W,SW,N	HW-FJ	nein
364 O-c-4	Seekoppe (Riednertal + v.S.)	● II-III	-1140	3-3,5 St.	★★★	N,NO,SO	HW-FJ	nein
366 O-c-5	Hochrettelstein	● -III	1110	3,5-4 St.	-★★★	SO-SW	HW-FJ	nein
368 O-c-6	Brennkogel, Seitnerzinken	● II	-1050	-3,5 St.	★★★	N,W	HW-FJ	ja
369 O-c-7	Schattnerzinken	● II-III	1040	3-3,5 St.	★★★	N-W	HW-FJ	nein
369 O-c-7	Hochschwung, Sommereck	● -III	-1080	3-3,5 St.	★★★	N-SW	HW-FJ	nein
370 O-d-1	Zinkenkg., Regenkarispitz	● II-III	-1070	3,5-4 St.	★★★	NW-SW	HW-FJ	nein
372 O-d-2	Hochschwung (v. S.)	● II-III	1020	3-3,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
374 O-d-3	Schrattnerkg., Seitnerz. (v. S.)	● -III	-920	3-3,5 St.	-★★★	SO-SW	HW-FJ	nein
374 O-d-3	Schattnerzinken (v. S.)	● II-III	910	3-3,5 St.	★★★	SO-SW	HW-FJ	nein
375 P Wölzer Tauern								
375 P-a-1	Hohenwart, Eiskarspitz	● II-IV	1110	4 St.	-★★★	N-NO	FJ	nein
376 P-a-2	Groß- u. Kleinhansl, Jaurisk.	● II-III	-1060	-4 St.	★★★	NW-NO	HW-FJ	nein
378 P-a-3	Breiteckkoppe, Schönfeldsp.	● II-III	-950	3-3,5 St.	★★★	NO-S	HW-FJ	nein
379 P-a-4	Gruber Hirnkogel, Jaurisk.	● II-III	-1040	3-3,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	tw.
379 P-a-4	Großhansl, Kleinhansl	● II-III	-1130	3,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ	ja
382 P-a-5	Hühnerkogel, Scharnitzfeld	● II-III	-1100	3,5 St.	★★★	SO-N	HW-FJ	ja
382 P-a-5	Kühlnbrein, Steineck	● II-III	-1100	3,5 St.	★★★	SO-N	HW-FJ	nein
383 P-a-6	Sandlerkogel, Schiefbeck	● II	-1200	4 St.	★★★	NO-O	HW-FJ	nein
384 P-b-1	Gumpeneck, Schönwetterberg	● II	-1280	-4 St.	★★★	N-W	HW-FJ	nein
386 P-b-2	Gumpeneck, Plöschmützinken	● III	-1320	-4,5 St.	★★★	N-O	FJ	nein
386 P-b-2	Lämmertörlkopf, Stadelfirst	● II-III	-1060	-3,5 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
387 P-c-1	Mölbegg, Edelweißspitze	● II-III	-880	2,5 St.	★★★	W-SW	HW-FJ	ja
389 P-d-1	Mößnakopf, Silberkarsp.	● II-III	-1100	3,5 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	tw.
390 P-d-2	Gr. Bärneck, Silberkarspitz	● II-III	-1100	3,5 St.	★★★	NW-NO	HW-FJ	nein
392 P-d-3	Hochwart, Hahnalpl	● I-III	-1240	-4 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	tw.
394 P-d-4	Hochweberspitze	● II-III	1310	5-5,5 St.	★★★	NW-N	FJ	nein
395 P-d-5	Hühnerneck, Schreinl, Karlspl.	● II-III	-1210	-3,5 St.	★★★	N-W	HW-FJ	ja
396 P-e-1	Karlspitze, Jochsp., Schreinl	● II	-570	-2,5 St.	★★★	alle	GW	ja
398 P-e-2	Hintergullingspitz	● II-III	ab 540	2-4 St.	★★★	alle	GW	ja
399 P-e-3	Plannerseekarspitz	● II-III	480	1-1,5St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
399 P-e-3	Hochrettelstein (v. Planneralm)	● III	-700	-2,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
400 P-f-1	Schiefbeck, Sandlerkogel (v.S.)	● II-III	-970	3,5-4 St.	-★★★	SW-SO	FJ	nein
401 P-f-2	Hühnerkg., Kühlnbrein (v. S.)	● II-III	-1040	3 St.	-★★★	SO-SW	FJ	nein
403 P-f-3	Langhauseck, Stangeneck	● II-III	-1170	-3,5 St.	★★★	NO-SO	HW-FJ	tw.
404 P-f-4	Bernkadlere., Wölzer Schob.	● III	-1300	-6 St.	★★★	alle	FJ	nein
404 P-f-4	Gstoder, Gastrumerhöhe	● -III	-1200	-6 St.	★★★	S-W	FJ	nein
407 P-g-1	Greim, Sandkogel	● II	-1420	-4 St.	★★★	SO-S	HW-FJ	ja
409 P-g-2	Rettlkirchspitze	● III	1430	5 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
410 Q Schladminger Tauern, Murauer Berge								
410 Q-a-1	Schöderkogel, Eisenhut	● -III	-1230	4-4,5 St.	★★★	O-N	FJ	nein
413 Q-a-2	Deneck, Sauofen	● II-III	-1060	3,5-4 St.	★★★	S-O	FJ	nein
414 Q-b-1	Schafdach, Kammkarlsplitz	● II-III	-1020	-3,5 St.	-★★★	S-O	FJ	ja
414 Q-b-1	Aarfeldspitz, Deneck	● II-III	-1140	-4 St.	-★★★	N-O	FJ	tw.
415 Q-b-2	Großer Knallstein	● II-III	1470	5-5,5 St.	★★★	S-O	FJ	nein
415 Q-b-2	Schönwetter, Badstubensp.	● -III	-1020	-3,5 St.	-★★★	S-O,NO	HW-FJ	tw.
417 Q-c-1	Gstoder	● II	-950	2,5-3 St.	★★★	alle	HW	ja
418 Q-c-2	Feldeck, Trübeck	● II-III	-1130	3,5-4 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
420 Q-c-3	Arfeld, Brennerfeldeck	● II-III	-1220	-4 St.	★★★	SW-W	FJ	tw.
420 Q-c-3	Rupprechtseck, Lahneck	● -III	-1220	4 St.	★★★	SW,O	FJ	nein
422 Q-c-4	Tockneralm	● II	-1040	3 St.	★★★	S	HW-FJ	ja

Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
424 Q-c-5	Preber	●●	II-III	1230	4 St.	★★★	S	FJ ja
425 Q-d-1	Spateck, Dromeisspitze	●	II-III	-1310	-4,5St.	★★★	NO-O,S	HW-FJ nein
426 Q-d-2	Schöneck	●	III	-1470	5,5-6 St.	★★★	NO-NW	FJ nein
427 Q-e-1	Pleschnitzzinken	●	II	-1000	1,5-2 St.	★★★	NW-NO	HW-FJ ja
428 Q-e-2	Wasserfallspitze, Wildkarsch.	●	III	-1480	5-6 St.	★★★	N-NO	FJ nein
428 Q-e-2	Sonntagskarzinken	●	III	1210	4-4,5 St.	-★★★	N-O	FJ nein
430 Q-e-3	Zwerfenberg	●●	III-IV	1600	6-7 St.	★★★	N-O	sFJ nein
431 Q-e-4	Sauberg, Vetternspitzen	●	III	1460	5-5,5 St.	★★★	N-NO	FJ nein
432 Q-e-5	Planai-Krahbergzinken	●	II	-1200	1,5 St.	★★★	N-NW	GW ja
433 Q-e-6	Hochwurzten, Rossfd., Guschen	●	II	-1100	1,5-2 St.	★★★	N-NO	GW tw.
435 Q-f-1	Gumma	●	II	1120	3 St.	★★★	S-O	HW-FJ ja
437 Q-f-2	Gensgitsch	●	II	1080	3 St.	★★★	S-O	HW-FJ ja
438 Q-f-3	Zechnerkarspitze	●	II	1120	3,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ nein
439 Q-f-4	Kleines Gurpitscheck	●●	II	1260	4 St.	★★★	O-NO	HW-FJ nein
440 R Radstädter Tauern								
440 R-a-1	Schwazeck	●●	II	1400	5-5,5 St.	★★★	O-N	HW-FJ nein
441 R-a-2	Viertleck	●●	II-III	1010	3-3,5 St.	★★★	NO-O	HW-FJ nein
442 R-b-1	Große Kesselspitze	●●	II-III	940	2,5-3 St.	★★★	O-SO	HW-FJ ja
443 R-b-2	Spirzinger, Spazeck	●●	II-III	-790	2,5 St.	★★★	S-SO,N	HW-FJ ja
443 R-b-2	Kl. Pleißingkeil, Kesselkopf	●●	II-III	-1150	-3,5 St.	★★★	N-NW	HW-FJ nein
445 R-b-3	Klockerin (Glöcknerin)	●	III	780	2,5 St.	★★★	N-NW	FJ ja
446 R-c-1	Windischkopf, Mosermandl	●●	II-IV	-1340	-6 St.	-★★★	S-SO,W	FJ nein
449 R-c-2	Kl. Mosermandl, Schlierersp.	●	III-IV	-1200	-4 St.	★★★	O,S	FJ nein
449 R-c-2	Schöpfung	●	II	800	2,5-3 St.	★★★	O,S,NO	HW-FJ ja
451 R-c-3	Taferlnock, Stampferwand	●●	II-III	-1040	-3,5 St.	★★★	S-W	HW-FJ tw.
451 R-c-3	Aignerhöhe	●	II	760	2,5 St.	★★★	NW	HW-FJ ja
452 R-c-4	Gebreinspitze, Labspitze	●	II	-880	2,5-3 St.	★★★	SW-W	HW-FJ ja
453 R-c-5	Jägerspitze	●	II	840	2,5-3 St.	★★★	NW	sFJ ja
454 R-c-6	Weißeck, Felskarspitze	●	-IV	-1370	-5 St.	★★★	NO-N	FJ nein
454 R-c-6	Seeköpfl	●●	II-III	890	2,5-3 St.	★★★	NO-N	HW-FJ ja
457 R-c-7	Barleitenkopf, Silberplatten	●●	-III	-1170	-4 St.	-★★★	NO-O,N	FJ nein
458 R-c-8	Balonspitze, Wabenspitze	●	II-III	-1300	-4 St.	★★★	N-O	HW-FJ nein
469 R-d-1	Lackenkogel	●	II	1130	3-3,5 St.	★★★	NW-NO	HW ja
460 S Sengsengebirge / Hintergebirge								
460 S-a-1	Hoher Nock, Gamspl., Hagler	●	II-III	1380	4-5 St.	★★★	S	FJ nein
462 S-a-2	Rohrauer Größtenberg	●●	II	1250	4-4,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ nein
463 S-b-1	Brandleck, Mayrwipl, Steyreck	●	II	-1150	-4 St.	★★★	NW-NO	HW nein
464 S-b-2	Trämpl	●	II	820	3 St.	★★★	S-NW	GW ja
465 T Totes Gebirge								
465 T-a-1	Kl.- u. Mittermölbng, Raidl.	●	II-IV	-1300	4,5-5 St.	★★★	S	FJ nein
467 T-a-2	Angerkogel	●●	I-III	-1220	-5 St.	★★★	NO-O	HW-FJ nein
469 T-a-3	Gscheidriedel	●	II	750	2-2,5 St.	★★★	S	HW-FJ nein
470 T-a-4	Rote Wand, Halskogel	●	II(III)	-500	1,5-2 St.	★★★	S,O,NW	HW-FJ ja
470 T-a-4	Stubwieswipfel	●	II	430	1,5 St.	★★★	S,O,NW	HW-FJ ja
472 T-a-5	Eisernes Bergl, Rossarsch	●●	II,III	-450	1,5-2,5 St.	★★★	O-S	HW-FJ nein
474 T-a-6	Loigistal, Pyhrner K., Torstein	●	II	-400	-2,5 St.	★★★	S,W,O	HW-FJ ja
477 T-b-1	Warscheneck, Riegler Rom.	●	II-III	-1680	-5 St.	★★★	NW-NO	HW-FJ tw.
480 T-b-2	Wilde (Wildalm)	●	II	-1150	3,5 St.	★★★	N	HW-FJ ja
481 T-b-3	Schrocken	●●	III-IV	-880	-3 St.	★★★	NW-N	FJ nein
482 T-b-4	Steinerspitz	●	II	550	1,5-2 St.	★★★	N-NW	HW ja
483 T-b-5	Gr. Brieglersberg (Sigistal)	●	II-III	1420	4,5-5 St.	★★★	NO-O,S	FJ nein

Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
484 T-b-6	Gr. Kraxenberg, Brandleck	● IV-V	-1560	5-6 St.	★★★	SO-NO	FJ	nein
486 T-b-7	Großer Priel, Schermberg	●● -IV	-1950	8 St.	★★★	alle	FJ	tw.
489 T-b-8	Dietlbüheln (Dietlhölle)	● III	1350	4,4,5 St.	★★★	O	FJ	nein
489 T-b-8	Bösenbühel, Feuertalberg	● III	-1720	4,4,5 St.	★★★	O	FJ	nein
490 T-b-9	Kleiner Priel	● III	-1550	4,5-5 St.	★★★	S-SO	FJ	nein
491 T-c-1	Gr. Tragl, Almkg., Rosskg.	●● II, III	-650	4 St.	★★★	alle	HW-FJ	tw.
495 T-c-2	Plankermira, Weiße Wand	●● II-III	ca. 850	5 St.	★★★	O,W,S	FJ	nein
498 T-c-3	Kampl	● I-II	-900	2,5-3 St.	★★★	alle	HW-FJ	tw.
500 T-c-4	Aussee Zinken	● II	1050	4 St.	★★★	O-S	HW-FJ	nein
501 T-d-1	Vord. u. Hint. Schwarzmooskg.	● I-II	-300	2-2,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein
501 T-d-1	Bräuningzinken, Grieskogel	● II	-500	3,5 St.	★★★	S-O	HW-FJ	tw.
504 T-d-1	Loser-Umfahrung, Greimuth	● II	-350	4 St.	★★★	alle	HW-FJ	tw.
505 T-d-2	Elm, Salzofen, Aiblkogel	● II-III	-1430	6 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
507 T-d-3	Totes Gebirge Überschreitung	●● I-III	ca. 2500	4-6 Tg.	★★★	S-O,W	FJ	nein
509 T-e-1	Schermberg (v. Norden)	●● III	1680	6-7 St.	★★★	NO-NW	sFJ	nein
510 U Oberösterreichische Voralpen								
510 U-a-1	Tanzboden	● I-II	1150	3,5-4 St.	★★★	W-SW	HW	nein
511 U-a-2	Almkogel	● II	1000	3 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
512 U-a-3	Ennsberg, Hühnerkogel	● II	-1050	2,5-3 St.	★★★	O-NW	HW	tw.
514 U-a-4	Burgspitz	● II	1010	2,5-3 St.	★★★	NO-O	HW-FJ	ja
515 U-a-5	Brunnbacher Gamsstein	● II	650	2 St.	★★★	N-W	HW	ja
516 U-b-1	Schwarzkogel, Schafkogel	● II	-700	2,5 St.	★★★	NO,W	HW-FJ	ja
516 U-b-1	Wasserklotz, Zeitschenberg	● II	-520	2 St.	★★★	S,NW,O	HW-FJ	ja
518 U-c-1	Kasberg, Schwalbenmauer	● I-II	1200	3,5-4 St.	★★★	O-S	HW	nein
519 U-c-2	Pfannstein, Rauer Kalbling	● II	-900	3 St.	★★★	N-NO	HW	nein
520 U-c-3	Hochburgberg	● I-II	730	2 St.	★★★	SO-SW	GW	ja
522 U-c-4	Schwarzberg	● I-II	440	1 St.	★★★	S-W	HW	ja
523 U-c-5	Damberg	● I-II	450	1,5-2 St.	★★★	S-SW	HW	ja
524 U-c-6	Hohe Dirn	● II	780	2 St.	★★★	O-NO	HW	ja
525 V Dachsteingebirge								
525 V-a-1	Hoher Dachstein, Südseite	●● -III	-1500	2 St.	★★★	NW,O,S	HW-FJ	ja
532 V-a-2	Dachstein-Überquerungen	●● II	-2400	1,5-2 St.	★★★	W-N	HW-FJ	tw.
534 V-b-1	Hoher Dachstein, Nordseite	●● -III	-2500	5 St.	★★★	N	HW-FJ	tw.
539 V-b-2	Gjaidstein-Umrundung	● II	900	3,5-4 St.	★★★	N-O	HW-FJ	nein
540 V-b-3	Hoher Speikberg	● II	300	1,5-2 St.	★★★	W-NW,S	HW-FJ	nein
541 V-c-1	Eiskarlschn., Windlegersch.	●● II, III	-1290	4 St.	★★★	SO-W	HW-FJ	nein
543 W Gosaukamm, Ramsaugebirge								
543 W-a-1	Leckkogel	●● II-III	-890	2,5-3 St.	★★★	SO-S	HW-FJ	ja
544 W-b-1	Weitscharte, Angerstein	● III	1000	3 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
544 W-b-1	Strichkogel, Mitterkogel	● -III	-1300	4,4,5 St.	★★★	N-W	FJ	nein
546 W-b-2	Hintere Seekarwand	● II	920	3 St.	★★★	W	HW-FJ	nein
548 W-b-3	Strichkg. (v. S.), Kampl	●● II-III	-1200	4 St.	★★★	S-W	HW-FJ	ja
549 W-b-4	Hoch Kalmberg (v. Süden)	● II	-1080	3,5 St.	★★★	S-W	HW-FJ	nein
550 X Osterhorngruppe / Wolfgangsee								
550 X-a-1	Gamsfeld, Schmalztrager	●● -IV	-1210	4 St.	★★★	alle	FJ	tw.
550 X-a-1	Braunedlkogel, Taborberg	●● II-III	-1080	4 St.	★★★	S-O	HW-FJ	nein
553 X-a-2	Russberg	● I-II	710	2 St.	★★★	S-SW	GW	ja
554 X-b-1	Schlenken	● I	1090	4 St.	★★★	SW-NW	HW-FJ	ja
555 X-c-1	Regenspitze, Königberger H.	●● II	-930	3 St.	★★★	NW-N	HW-FJ	ja
555 X-c-1	Hoher Zinken, Gennerhorn	●● II, III	-940	3 St.	★★★	N,W,O	HW-FJ	nein
557 X-c-2	Loibersbacher Höhe	● I-II	560	1,5-2 St.	★★★	N,W	HW-FJ	ja

Inhalt - Schitourenübersicht

R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
557 X-c-2	Faistenauer Schafberg	● II-III	660	2 St.	★★★	N,SW	HW-FJ	nein
558 X-c-3	Zwölferhorn, Pillsteinhöhe	● I-II	-750	-2 St.	★★★	N-NO	GW	ja
559 X-d-1	Labenberg, Braunedlkogel	● -II-III	-720	-2,5 St.	★★★	alle	HW-FJ	ja
559 X-d-1	Pitschenberg	● I-II	720	2,5 St.	★★★	S-O	HW-FJ	nein
561 X-d-2	Bleckwand, Windkogel	● II	-900	-3 St.	★★★	N-NW	HW	nein
561 X-d-2	Breitenberg	● II	700	2 St.	★★★	N-NW	HW	nein
562 X-d-3	Schafberg, Vormauerstein	● II-III	-1200	-4 St.	★★★	S	HW-FJ	nein
539 Y Bad Ischler Berge / Salzkammergut								
563 Y-a-1	Hohe Schrott, Hochlegt	● II	-1460	-5 St.	★★★	SW-S	HW	nein
563 Y-a-1	Predigtkogel	● II	1060	3 St.	★★★	SW-S	HW	nein
566 Y-a-2	Schönberg (Wildenkogel)	● II	1450	4,5 St.	★★★	SW	HW-FJ	nein
567 Y-a-3	Leonsberg (Zimnitz)	● II	-1170	-4 St.	★★★	N,S	HW-FJ	nein
569 Y-a-4	Feuerkg., Katrin, Hainzen	● II-III	-1150	-3,5 St.	★★★	NO-W	HW-FJ	ja
571 Z Höllengebirge / Ebensee								
571 Z-a-1	Gr. Höllkogel, Hochschneid	● I-II	-400	1,5-2 St.	★★★	NO-O	HW-FJ	ja
573 Z-a-2	Höllengebirge-Überschreitung	● -III	ca. 600	6-7 St.	★★★	alle	FJ	nein
574 Z-a-3	Eibenberg	● III	1150	3,5-4 St.	★★★	N-NW	HW	ja
575 Z-b-1	Weißhorn (Totes Gebirge)	● I-II	1100	3-3,5 St.	★★★	N-W	HW-FJ	nein



Weiss, Schall, Kärntner u. Osttiroler Bergführer, NP Hohe Tauern

SCHITOUREN-ATLAS Südtirol & Österr. Süd



Über 400 Schigipfel in Südtirol, Osttirol und Kärnten mit ca. 700 Tourenabfahrten
3., stark erweiterte Auflage 2009

Viele Fotos, detaillierte Infos in Text und Bild, GPS-Daten, aufwändige und moderne Gestaltung, genaue Kartenausschnitte. Im praktischen und sehr bewährten Ringbuchsystem - mit einzelnen Tourenblättern zum Herausnehmen und Mitnehmen auf Tour (inkl. robuster Klarsicht-Schutzhülle).

486 S., stabiles Ringbuch, EUR 37,00 ISBN: 978-3-900533-51-9

www.schall-verlag.at