


Inhalt und Schitouren-Übersicht

4-12	Inhalt u. Schitouren-Übersicht	24-29	Ausrüstung
13	Vorwort	30	Verhalten bei Unfällen
14-16	Zum Gebrauch des Führers	30-31	Handy am Berg
18-19	Schwierigkeitsbewertung für Schitouren	32-42	Schitour mit Strategie
20-21	Lawinengefahr	46	Schitouren im Einklang mit der Natur
22	Abkürzungen	ab 47	Schitourenbeschreibungen
23	Bergrettung	484	Schigipfel-Verzeichnis

☞ = Seite; **R.Zl.** = Routen-Zahl; **Schw./Anf.** = schitechnische Schwierigkeit (schwierigste bzw. steilste Passage, von I (leicht) bis V (extrem schwierig) und Gesamtanforderung der Schitour (● = leicht, ●● = mäßig, ●●● = mittel, ●●●● = hoch, ●●●●● = sehr hoch - siehe dazu auch Seite 14; **Hm▲** = Höhenmeter (Höhenunterschied vom Ausgangspunkt bis zum Gipfel); **Zt.▲** = durchschnittliche Aufstiegszeit in Stunden (St.) bzw. Minuten (M.) bzw. Tage (Tg.); **LG** = durchschnittliche Lawinengefahr (★ = gering, ★★ = erheblich, ★★★ = groß) - siehe dazu auch Seite 20-21; **HR▲/▼** = Haupt-Hangrichtung des Aufstiegs bzw. der Abfahrt; **b.Zt.** = beste Jahreszeit für die Schitour (Anhaltspunkt für die üblicherweise besten Schneebedingungen (GW = gesamter Winter, HW = Hochwinter, FJ = Frühjahr, sFJ = spätes Frühjahr) - siehe dazu auch Seite 14; **SB** = Snowboardtauglichkeit (ja, nein, tw. = teilweise geeignet); kg. = Kogel; sp. = Spitz od. Spitze

☞	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲/▼	b.Zt.	SB
47	A-I	Koralpe							
47	AI-a-1	Glashüttenkogel	● II	470	1-1,5 St.	★★★	S-SO	GW	ja
48	AI-a-2	Handalpe	● I-II	400	1 St.	★★★	S-SO	GW	ja
49	AI-a-3	Moschkogel	● I	400	1 St.	★★★	O-SO	GW	ja
50	AI-a-4	Großer Speikkogel	●● I-III	700	3 St.	★★★	N,O,SO	GW	nein
52	AI-a-5	Hühnerstütze	●● I-IV	600	2 St.	★★★	O-NO	GW	nein
53	AI-a-6	Großer Frauenkogel	● I	900	2,5 St.	★★★	O-NO	GW	nein
55	AI-b-1	Weberkogel	● I	600	1,5-2 St.	★★★	W	HW	tw.
56	AI-b-2	Ladingerspitz	● I	730	3 St.	★★★	SO-O	HW	tw.
57	A-II	Karawanken							
57	AII-a-1	Hochobir	●● II-IV	1350	4-4,5 St.	★★★	W-NW	FJ	tw.
59	AII-a-2	Koschutnikturm	●● III-IV	1130	4 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
60	AII-a-3	Mejnik	● I-II	520	1,5 St.	★★★	N-NW	HW	ja
61	AII-a-4	Zeller Prapotnik	●● I-II	1060	3-3,5 St.	★★★	N-SO	HW-FJ	nein
62	AII-a-5	Loibler Baba, Hochturm	● II-III	1300	4-5 St.	★★★	N,S,O	HW-FJ	nein
63	AII-b-1	Rjautza	● I-II	780	2,5 St.	★★★	N	HW-FJ	tw.
64	AII-b-2	Vertatscha	● III	1125	3,5 St.	★★★	N-SW	FJ	nein
66	AII-b-3	Hochstuhl (Bodental)	● II-III	1200	4 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	nein
67	AII-c-1	Hochstuhl (Bärental)	● III	1280	4-5 St.	★★★	N,O,S	FJ	nein
68	AII-c-2	Kosiak (Geissberg)	● II	1060	2,5-3 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
68	AII-c-3	Weinasch	● III	1150	4 St.	★★★	O	FJ	tw.
70	AII-d-1	Rosenkogel, Frauenkogel	● I-II	1150	-3 St.	★★★	NW-NO	HW	tw.
72	AII-e-1	Feistritzer Spitze (Petzen)	● II,III	1570	5 St.	★★★	N-W	HW-FJ	nein
74	AII-e-2	Govca	● III	1000	3 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	nein
75	A-III	Steiner Alpen							
75	AIII-a-1	Seeländer Sattel	● III	1000	3 St.	★★★	N	FJ	nein
76	AIII-a-2	Grintovec (vom Suhadolnik)	●● III	1650	5-5,5 St.	★★★	S-W	FJ	nein
78	AIII-a-3	Grintovec (Bistrica-Tal)	●● III	2000	6 St.	★★★	O-W	FJ	nein
79	B	Nockberge							
79	B-a-1	Großer Speikkofel	● I-II	800	2-2,5 St.	★★★	S	HW-FJ	tw.
80	B-a-2	Mallnock, Klomnock	● I, II	350	1,5-2 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	tw.

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
82	B-a-3	Großer Rosenock	● I-II	1040	3 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	ja
83	B-b-1	Bärnaunock, Peitlernock	● I-II	-900	3,5-4 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	tw.
84	B-c-1	Feldernock, Windriegel	● I-II	-920	2-3 St.	★★★	NW	HW	tw.
85	B-c-2	Kl. Königstuhl, Predigtstuhl	● I-II	-917	2-3 St.	★★★	NO	HW	nein
86	B-c-3	Schwarzwand, Gaipahöhe	● I-II	-870	1,5-2 St.	★★★	SO-NW	HW	nein
86	B-c-4	Lenzenbühel, Wirtsnock	● I	770	2 St.	★★★	NW-W	HW	tw.
88	B-c-5	Mühlhauserhöhe	● I-II	630	1,5 St.	★★★	W	HW	ja
89	B-c-6	Rosanhöhe	● I-II	550	1,5 St.	★★★	W	HW	ja
90	B-c-7	Gr. Königstuhl, Sauereggnock	● I-II	600	2 St.	★★★	W	HW-FJ	nein
91	B-d-1	Eisenhut, Wintertaler Nock	●● II	-1050	3 St.	★★★	S-W	GW	tw.
93	B-d-2	Kilnprein, Geiger	●● II	-1140	3 St.	★★★	O-SW	GW	nein
94 C Hafnergruppe									
94	C-a-1	Seemannwand	● II-III	1520	5-5,5 St.	★★★	O	FJ	ja
95	C-a-2	Mittl. Sonnblick, Lanischeck	● II-III	-1670	5-5,5 St.	★★★	N-O	sFJ	nein
97	C-a-3	Waschgang	● II	1560	5 St.	★★★	NO-O	sFJ	ja
98	C-b-1	Stubeck	● II	700	2-2,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	ja
100	C-b-2	Faschaunereck, Reitereck	● II-III	-1010	3-3,5 St.	★★★	S-SO	FJ	tw.
101	C-b-3	Kölnbreinsperre	● III	1020	3,5 St.	★★★	S-SW	FJ	ja
102	C-b-4	Weinschnabel	● II-III	870	3,5 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
104 D Ankogelgruppe									
104	D-a-1	Hochalm Spitze	●● II	2180	8-9 St.	★★★	O	HW-FJ	nein
106	D-a-2	Oberlercherspitze	● III	1220	4-4,5 St.	★★★	NW-NO	FJ	nein
107	D-a-3	Mittleres Schwarzhorn	● III	1120	5,5 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
107	D-a-4	Ankogel	●● II-III	1420	7-7,5 St.	★★★	N-SW,S	FJ	nein
109	D-b-1	Kleiner Ankogel	●● II-IV	460	2,5-3 St.	★★★★	SW,NW	FJ	tw.
111	D-b-2	Resseck, Lonzaköpf	●● II	-1300	-4 St.	★★★	S-O	HW-FJ	ja
113	D-b-3	Häusleralm	● I-II	700	2 St.	★★★	O	HW	ja
114	D-b-4	Romatenspitz	● II	1400	5,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
116	D-b-5	Vorderer Geiselkopf	● II-III	1300	-5 St.	★★★	SW-SO	HW-FJ	tw.
117	D-b-6	Feldseekopf	● III	1200	3,5 St.	★★★	O-NO	FJ	ja
118 E Reifbeck- und Kreuzeckgruppe									
118	E-a-1	Böse Nase	●● II	1000	3 St.	★★★	S	HW-FJ	ja
119	E-a-2	Hoher Bolz	● III	1250	4-4,5 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	nein
120	E-a-3	Teuchlspitz	●● II-III	1100	3,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	tw.
121	E-a-4	Hochkreuz, Kreuzeck	● II-III	1300	5 St.	★★★	NO-W	HW-FJ	nein
123	E-a-5	Törlkopf	● II	1440	4-4,5 St.	★★★	W-NW	HW-FJ	nein
124	E-b-1	Ederplan	●● I-II	-1300	-4 St.	★★★	W-SW	HW	ja
125 F Östliche Karnische Alpen									
125	F-a-1	Hochwipfel, Windschaufl	● II	1560	5 St.	★★★	NO-N	HW	nein
126	F-b-1	Polinik	● III	1120	4 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
128	F-b-2	Rauchkofel, Wodnertörl	● II, III	-1250	-4 St.	★★★	O-S	FJ	tw.
130	F-c-1	Mittagskofel	●● I-II	1150	3,5 St.	★★★	N-NO	HW	ja
131	F-c-2	Schönjöch	●● II	1100	3,5-4 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	nein
131	F-c-3	Hochalpl	●● II	1230	3,5-4 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	nein
133	F-c-4	Schwalbenkofel	● I-II	900	2,5-3 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	nein
134 G Gailtaler Alpen									
134	G-a-1	Jaukenhöhe	●● II-III	1100	3-3,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
135	G-b-1	Schätzbichl (Mussen)	● I-II	1100	3,5 St.	★★★	S-SO	HW	ja
136	G-b-2	Lumkofel	●● II	1250	4 St.	★★★	S	HW	ja
136	G-b-3	Millnazenkopf	● I-II	820	2,5-3 St.	★★★	S-SO	HW	ja


	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲/▼	b.Zt.	SB	
138 H Westliche Karnische Alpen										
138	H-a-1	Spitzköfele	●	II	1050	3,5 St.	★★★	O	HW	nein
140	H-a-2	Hoher Börsing	●	II	1000	3 St.	★★★	NO	HW	ja
141	H-a-3	Reslerknollen	●	II-III	1150	3,5 St.	★★★	N,W,S	HW-FJ	nein
142	H-a-4	Öfenspitze	●	II-III	850	3 St.	★★★	N-NW	HW	ja
144	H-a-5	Filmoorhöhe	●	II-III	1000	3,5 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	nein
145	H-a-6	Hochgruben	●●	I-II	650	2 St.	★★★	NO-NW	HW	ja
147 I Lienzer Dolomiten										
147	I-a-1	Hals	●	I-II	650	2 St.	★★★	SW	HW	ja
148	I-a-2	Steinrastl	●	I-II	750	3 St.	★★★	SW-S	HW	nein
149	I-a-3	Golzentipp	●●	II	900	3 St.	★★★	S	HW	nein
150	I-a-4	Dorfberg	●	I-II	600	2 St.	★★★	SW	HW	nein
151	I-b-1	Ödkarscharte	●	II	1000	3-3,5 St.	★★★	N, NW	HW-FJ	nein
153	I-b-2	Auerlingköpfl	●	I-II	980	3 St.	★★★	NW-O	HW	tw.
154 J Goldberggruppe										
154	J-a-1	Sadnig, Magernigspitz	●●	II-III	950	3 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	tw.
156	J-a-2	Schobertörl, Rotwandeck	●●	II	-900	-3 St.	★★★	SO-SW	HW-FJ	ja
157	J-a-3	Sandfeldkopf, Saustellscharte	●	II	-1700	-6,5St.	★★★	SO-SW	HW-FJ	tw.
158	J-b-1	Mohar	●	I-II	730	2,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	ja
160	J-b-2	Hilmersberg	●	I-II	800	2,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	ja
161	J-b-3	Stellkopf, Krahkopf	●●	II	980	3,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
162	J-c-1	Eckkopf	●	II-III	-1300	4,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
163	J-c-2	Weißseekopf	●	II-III	-1350	5 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
164	J-d-1	Stanziwurten	●●	I-II	1350	4 St.	★★★	SW	HW-FJ	ja
166	J-d-2	Sandkopf	●	II	1530	5 St.	★★★	SW	HW-FJ	ja
168	J-d-3	Hoher Sonnblick, Hocharn	●	III	1720	6-6,5St.	★★★	W-SW	FJ	nein
170	J-e-1	Stanitzkopf, Hochgrubenkg.	●●	I-II,II	-1100	-3,5 St.	★★★	SO-O	HW-FJ	ja
172 K Glocknergruppe										
172	K-a-1	Brennkogel	●●	II	1100	3,5 St.	★★★	S-SW	FJ	ja
173	K-a-2	Spielmann	●	II-III	1110	3,5 St.	★★★	S-SO	FJ	ja
174	K-a-3	Magrötzenk., Roßschartenk.	●	II-III	-350	1,5 St.	★★★	SO-SW	HW-FJ	tw.
176	K-a-4	Großglockner (Hofmannsk.)	●	III	1700	7 St.	★★★	O-NO	sFJ	nein
179	K-a-5	Mittlerer Bärenkopf	●●	II	1350	6 St.	★★★	S-SO	sFJ	nein
180	K-a-6	Johannisberg	●●	II	1440	6,5 St.	★★★	S-O	sFJ	nein
182	K-a-7	Großglockner-Umfahrung	●	III	2000	2-3 Tg.	★★★	alle	sFJ	nein
184	K-b-1	Großglockner (von Süden)	●	II-III	1880	7-8 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
186	K-b-2	Stüdlhütte, Fanotscharte	●●	II-III	880	2,5-3 St.	★★★	SW-SO	HW-FJ	nein
188	K-b-3	Romariswandkopf	●●	II-III	1600	5-6 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
189	K-b-4	Burgwartscharte	●	II-III	1360	4,5 St.	★★★	SW-SO	HW-FJ	nein
190	K-b-5	Weißer Knoten	●●	II	940	3 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
191	K-b-6	Schwertkopf	●	III-IV	1980	7-9 St.	★★★	S-SW	FJ	nein
192	K-b-7	Figerhorn	●●	II	900	3 St.	★★★	S	HW-FJ	ja
193 L Schobergruppe										
193	L-a-1	Grüdenkarköpfe	●	II-III	1100	3,5 St.	★★★	SW-NW	HW-FJ	nein
194	L-a-2	Böses Weibele	●	II-III	1200	4 St.	★★★	SW,N,S	HW-FJ	tw.
196	L-b-1	Tschadinhorn	●●	III	1600	5 St.	★★★	SW-S	HW-FJ	nein
198	L-b-2	Schönleitenspitze	●	III	1400	4,5 St.	★★★	W, S	HW-FJ	tw.
199	L-b-3	Kaiser Törl (Kaiser Kees)	●	II-III	1400	4,5-5 St.	★★★	W-NW	FJ	nein
201	L-b-4	Hochschober	●	III(IV)	1840	6,5 St.	★★★	N-NW	FJ	nein
202	L-c-1	Strasskopf	●	I-II	1030	3 St.	★★★	S-O	HW-FJ	ja
203	L-c-2	Gössnitzscharte, Kalser T.	●●	II	-1120	3,5-4 St.	★★★	S-SO	FJ	nein

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB	
205	L-c-3	Schleinitz	●●	-II-III	700	2-2,5 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	tw.
206 M Defereger Alpen										
206	M-a-1	Tullenkogel	●●	I-II	1100	3,5 St.	★★★	SO	HW-FJ	nein
207	M-a-2	Reiserspitze	●	I-II	1080	3,5 St.	★★★	SO-O	HW-FJ	ja
208	M-b-1	Bockstein	●	III	1490	5 St.	★★★	S-SO	FJ	nein
209	M-b-2	Böses Weibele	●	I-II	530	1,5 St.	★★★	NO-SO	HW-FJ	tw.
210	M-b-3	Rotstein	●	II-III	1450	5 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
211	M-c-1	Langsneid	●	II-III	880	2,5 St.	★★★	O-SW	HW-FJ	nein
212	M-c-2	Innerrodelk., Hinterbergkof.	●●	II	860	2,5-3 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	ja
214 N Rieserfernergruppe										
214	N-a-1	Almerhorn	●	III	-1300	-5 St.	★★★	S-SO,N	FJ	tw.
215	N-a-2	Hochgall	●	IV	1750	7-9 St.	★★★	O-NO	FJ	nein
217	N-a-3	Niedere Höhe	●	II	1270	4 St.	★★★	S	FJ	nein
218 O Lasörlinggruppe										
218	O-a-1	Lasörling, Steingrubenhöhe	●	II, III	-750	-2,5 St.	★★★	SO-NO	HW-FJ	nein
219	O-a-1	Berger Kogel	●	II	1490	4,5 St.	★★★	SO-NO	HW-FJ	ja
222 P Venedigergruppe										
222	P-a-1	Großer Geiger	●	II-III	1150	4-5 St.	★★★	SW-S	FJ	nein
224	P-a-2	Größer Happ	●	II-III	1150	4-4,5 St.	★★★	SW-S	FJ	nein
225	P-a-3	Mittlerer Maurerkeeskopf	●	II	1080	4,5-5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
226	P-a-4	Östliche Simonyspitze	●●	III	1230	5 St.	★★★	SW-SO	FJ	nein
227	P-a-5	Westliche Simonyspitze	●	III	1280	5,5 St.	★★★	SW-SO	FJ	nein
228	P-a-6	Dreiherrnspitze	●	III	1300	6-8 St.	★★★	SW-O	FJ	nein
229	P-a7	Mittl. Malhamspitze	●	II-III	1160	5-5,5 St.	★★★	SO-O	FJ	ja
231	P-b-1	Großvendiger	●●	II-III	1550	6-7 St.	★★★	SW-SO	FJ	nein
234	P-b-2	Kristallwand	●	II	1200	6-7 St.	★★★	SW-S	FJ	nein
234	P-b-3	Rainerhorn, Hoher Zaun	●●	II-III	1500	7 St.	★★★	SW-SO	FJ	nein
236	P-b-4	Zopetspitze, Kreuzspitze	●●	II, III	1700	6 St.	★★★	W	FJ	nein
237	P-b-5	Weißspitze, Hint. Seekopf	●●	II, III	-1600	6 St.	★★★	SW-SO	HW-FJ	nein
238	P-c-1	Hochgasser	●	II	1410	4,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
240 P, Q, K Venediger-, Granatspitz- und Glocknergruppe										
240		Schiroute Hoch-Tirol	●	I-III	9150	6 Tg.	★★★	alle	HW-FJ	nein
246 Q Granatspitzgruppe										
246	Q-a-1	Hochtor, Brunnerkogel	●●	II	-1100	3-3,5 St.	★★★	O	HW-FJ	ja
247	Q-a-2	Graue Scharte	●	II-III	1560	5 St.	★★★	S-O	FJ	tw.
248 R Villgrater Berge										
248	R-a-1	Vom Thurnt. nach Inervillgr.	●	I-II	600	3 St.	★★★	O,NO	HW	nein
250	R-a-2	Gölbner	●●	III	1450	4,5 St.	★★★	W	HW	nein
251	R-a-3	Regenstein	●●	III	1380	4 St.	★★★	SW	FJ	nein
252	R-a-4	Gasesitten	●●	II	1000	3 St.	★★★	S, SO	HW	nein
252	R-a-5	Kesseberg	●●	II	1000	3 St.	★★★	W-SW	HW	ja
254	R-a-6	Rotes Kinkele	●	II-III	1300	4 St.	★★★	SW-NW	HW-FJ	nein
255	R-a-7	Großes Degenhorn	●	III	1300	4 St.	★★★	W-SW	FJ	nein
257	R-a-8	Riepenspitze	●●	III	1100	3,5 St.	★★★	NO,SO	FJ	nein
258	R-a-9	Kreuzspitze	●●	II	1000	3 St.	★★★	SW	HW-FJ	nein
260	R-a-10	Pürgleskunke	●●	II	900	2,5-3 St.	★★★	O	HW-FJ	ja
261	R-a-11	Gaishörndl	●●	II	1000	3 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	ja
262	R-a-12	Marchkinkele	●	III	950	3 St.	★★★	NW-O	FJ	nein
263	R-a-13	Hochrast	●	I-II	1050	3,5 St.	★★★	NO-NW	HW-FJ	nein
264	R-b-1	Toblacher Pfannhorn	●	II	1250	3,5 St.	★★★	SW-S	HW	nein

📄	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲/▼	b.Zt.	SB
265	R-b-2	Toblacher Hochhorn	●● II	1000	3 St.	★★★	SW	HW	nein
266	R-c-1	Geil	●● II	1000	3 St.	★★★	NW,SW	HW	ja
267	R-c-2	Rotlahner	● II	1350	4 St.	★★★	SW-W	HW-FJ	ja
268	R-c-3	Karbacher Berg, Hoher Mann	●● II	1100	3,5 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
269	R-c-4	Rudlhorn	●● I-II	900	3 St.	★★★	SW,NW	HW-FJ	nein
270	R-d-1	Rote Wand	●● III	1200	4 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	nein
271	R-d-2	Hinterbergkofel (Antholz.T.)	● II-III	1100	3,5 St.	★★★	W-N	HW-FJ	ja
272 S Westliche Rieserferner- und Venedigergruppe									
273	S-a-1	Schwarze Scharte	●● II-III	1350	4 St.	★★★	S-O	FJ	ja
274	S-b-1	Schneeibiger Nock	●● III	1100	3,5 St.	★★★	NO-N	FJ	nein
276	S-b-2	Magerstein	● II	1000	3 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
276	S-b-3	Hochflachkofel	● I-II	850	2,5 St.	★★★	N-NO	HW-FJ	nein
277	S-b-4	Dreieckspitze	● II-III	1450	4,5 St.	★★★	W-S	HW-FJ	nein
278	S-c-1	Merbjoch, Lenkspitze	●● III	1400	4,5 St.	★★★	NW	FJ	tw.
280	S-c-2	Rötspitze	●● III	1900	6 St.	★★★	NW	FJ	nein
281	S-c-3	Ahrner Kopf	● II-III	1450	4,5 St.	★★★	W-NW	HW-FJ	nein
282	S-c-4	Dreiherrenspitze (Ahrntal)	● III	1900	7 St.	★★★	NW-SW	FJ	nein
284 T Zillertaler Alpen									
284	T-a-1	Schientalkopf	● II	1200	4 St.	★★★	SO	HW-FJ	nein
286	T-a-2	Dreiecker, Winkelkopf	● II-III	1300	4 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	tw.
287	T-a-3	Rauchkofel	●● II-III	1800	5,5-6 St.	★★★	SO-SW	FJ	nein
288	T-a-4	Wagnerschnedspitze	● II-III	1400	4,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
288	T-a-5	Schwarzenstein	●● II-III	1900	6,5 St.	★★★	SO, N	FJ	nein
290	T-b-1	Fünfte Hornspitze	●● II-III	1800	5,5-6 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
292	T-b-2	Gorner Berg, Tristenspitz	● II	1150	3,5 St.	★★★	NW-O	HW-FJ	nein
293	T-b-3	Speikboden	●● I-II	1150	3,5 St.	★★★	NW	HW	ja
294	T-c-1	Großer Möseler	●● II-III	1650	5 St.	★★★	S-SO	sFJ	nein
296	T-c-2	Hoher Weißzint	●● III	1550	5-5,5 St.	★★★	SW-SO	FJ	nein
297	T-c-3	Eisbruggspitze	●● III	1200	4 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
298	T-c-4	Zösenberg	● I-II	650	2,5 St.	★★★	N	HW	nein
299	T-d-1	Sambock	●● I-II	800	2,5 St.	★★★	S-SW	HW	nein
301	T-d-2	Bärentaler Sp., Plattnerj.sp.	●● I-II	1100	3,5 St.	★★★	S	HW	tw.
302	T-d-3	Am Joch	● I	900	3 St.	★★★	S-SW	HW	ja
302	T-d-4	Hochgrubachspitze	● II-III	1300	4,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein
304	T-e-1	Wilde Kreuzspitze	●● III	1450	5 St.	★★★	NO, S	FJ	nein
304	T-e-2	Wurmaulspitze	●● III	1350	4,5 St.	★★★	SW-SO	FJ	nein
306	T-e-3	Südliche Plattspitze	● II-III	750	2,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	ja
307	T-f-1	Wilde Kreuzspitze	● II-III	1750	5,5-6 St.	★★★	N-NO	FJ	ja
308	T-f-2	Grabspitze	● III-IV	1650	5 St.	★★★	NW	FJ	nein
310	T-f-3	Felbesspitze	●● III	1400	4,5 St.	★★★	NW	FJ	nein
311	T-f-4	Hochfeiler	●● II-III	1800	6-7 St.	★★★	W-S	FJ	nein
312	T-f-5	Rotbachlspitze	●● II	1100	3,5 St.	★★★	NW-S	FJ	ja
314	T-f-6	Hohe Wand, Schrammacher	●● II-III	-1600	5-6 St.	★★★	O-S	FJ	nein
315	T-g-1	Saun	● II	750	2 St.	★★★	W	HW	ja
316	T-g-2	Hühnerspiel	●● I-II	1650	4,5-5 St.	★★★	W	HW-FJ	ja
317	T-g-3	Flatschpitze	● II	1250	3,5-4 St.	★★★	W	HW	ja
318	T-g-4	Wolfendorn	● II-III	1380	4 St.	★★★	SW-W	HW-FJ	ja
319 U Stubaiäer Alpen									
319	U-a-1	Schneespitz	● III-IV	1900	6-7 St.	★★★	NO-O	FJ	nein
320	U-a-2	Agglspitz	● II-IV	1950	6-7 St.	★★★	O	FJ	nein
322	U-a-3	Maurerspitz	● II-III	1400	4,5 St.	★★★	N	HW-FJ	nein

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB	
323	U-a-4	Wetterspitz	●●	III	1450	5 St.	★★★	N	HW-FJ	ja
324	U-a-5	Telfer Weißen	●●	II	900	3 St.	★★★	SO-NW	HW-FJ	ja
326	U-b-1	Wurzer Alpenspitze	●●	II	800	2,5 St.	★★★	NO	HW	tw.
327	U-b-2	Refenatschkopf	●	I-II	750	2-2,5 St.	★★★	W-N	HW	ja
328	U-b-3	Botzer	●	II-III	1150	4 St.	★★★	SO,NO	FJ	nein
330	U-c-1	Saxner, Fleckner	●●	II	700	2,5 St.	★★★	N-NO	HW	ja
332	U-c-2	Glaitner Hochjoch	●●	II	1000	3St.	★★★	N-NO	HW	ja
333	U-c-3	Kleine Kreuzspitze	●●	II	1050	3 St.	★★★	NW,NO	HW-FJ	nein
334	U-c-4	Hohe Kreuzspitze	●●	II-III	1300	4 St.	★★★	NW,NO	FJ	nein
335 V Sarntaler Alpen										
335	V-a-1	Zinseler	●	II	950	3 St.	★★★	SO	HW	nein
337	V-a-2	Karspitze	●	II	1000	3 St.	★★★	S-SO	FJ	ja
338	V-a-3	Königsangerspitze	●	I-II	900	3 St.	★★★	SW	HW	ja
339	V-a-4	Lorenzispitze	●●	II	1000	3 St.	★★★	S-SO	HW	ja
340	V-b-1	Stoanerne Mandln	●	I-II	1050	3-3,5 St.	★★★	SO, N	HW	nein
341	V-c-1	Jakobspitz	●	II-III	1200	4 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja
342	V-c-2	Hörtlahner	●	II-III	1150	4 St.	★★★	W-SW	HW-FJ	nein
344	V-c-3	Kassianspitze	●●	II	1100	4 St.	★★★	NW-N	HW	nein
345	V-d-1	Schönjöchlspitze, Karnspitz	●●	II	900	3 St.	★★★	N-W	HW-FJ	nein
346	V-d-2	Sarntaler Weisshorn	●●	III	1300	4,5-5 St.	★★★	SW-SO	FJ	nein
347	V-d-3	Tatschspitz	●	II-III	1000	3,5 St.	★★★	SW,NW	HW-FJ	nein
348	V-e-1	Alpenspitz	●	II-III	1100	3,5-4 St.	★★★	NW-O	HW	nein
349 U Stubaier Alpen										
349	U-d-1	Saxner	●	II	1300	4,5 St.	★★★	S	HW	ja
350	U-d-2	Hohe Kreuzspitze	●●	III	1100	3,5 St.	★★★	NW	HW-FJ	nein
352	U-d-3	Hütter Berg	●	II-III	800	2,5 St.	★★★	N-NW	HW-FJ	ja
353	U-d-4	Hinterer Kitzkogel	●●	III	1300	4,5-5 St.	★★★	SW-SO	FJ	nein
355 W Öztaler Alpen										
355	W-a-1	Draunsberg	●	II-II	1100	4 St.	★★★	NW	FJ	nein
356	W-a-2	Rötenspitze	●	II-III	1350	5 St.	★★★	N	HW-FJ	nein
357	W-a-3	Kolbenspitze	●	II-III	1350	5 St.	★★★	NO	HW-FJ	nein
358	W-a-4	Hahl	●	I-II	950	2,5 St.	★★★	NO-N	HW	ja
359	W-b-1	Hohe Weisse	●	III-IV	1600	6 St.	★★★	W	FJ	nein
360	W-b-2	Texelspitze	●●	III	1700	5,5 St.	★★★	N	FJ	nein
362	W-b-3	Hohe Wiegenspitze	●	II-III	1350	4,5 St.	★★★	NO-SO	HW-FJ	nein
363	W-b-4	Stotz	●●	II-III	1000	3 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
364	W-b-5	Saldurspitze	●●	III	1450	5 St.	★★★	NO-O	FJ	nein
366	W-b-6	Schwemmerspitze	●	II-III	1500	5-5,5 St.	★★★	O-SO	FJ	nein
367	W-b-7	Weißkugel	●●	III	1150	4,5-5 St.	★★★	O-S	FJ	nein
369	W-b-8	Finailspitze	●	II	750	2,5 St.	★★★	NW-W	FJ	nein
370	W-b-9	Similaun	●	II	600	2 St.	★★★	W	HW-FJ	nein
372	W-c-1	Litznerspitze	●●	II-III	1600	5,5-6St.	★★★	W-NW	FJ	nein
374	W-c-2	Upiakopf	●	II-III	1400	4,5 St.	★★★	S,W,N	HW-FJ	nein
375	W-c-3	Ramudelkopf	●●	III-IV	1550	5 St.	★★★	S, W	FJ	nein
376	W-c-4	Mittlere Portlesspitze	●	II-III	1400	4-4,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	ja
377	W-d-1	Mittereck	●●	I-II	1250	4 St.	★★★	N	HW-FJ	nein
378	W-d-2	Mitterlochspitze	●●	II-III	850	2,5 St.	★★★	N	HW-FJ	ja
380	W-d-3	Äußerer Bärenbartkogel	●●	III	1600	6 St.	★★★	N	FJ	nein
381	W-d-4	Weisskugel	●●	III	1200	4 St.	★★★	S,N,W	FJ	nein
382	W-d-5	Weissseespitze	●●	III	1650	5-6 St.	★★★	SW	FJ	nein

📖	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB
383	W-d-6	Nasse Wand	● II	1150	3,5-4 St.	★★★	SW	HW-FJ	ja
384	W-d-7	Großer Schafkopf	● III	1200	4 St.	★★★	SO-S	HW	ja
385 X Sesvennagruppe									
385	X-a-1	Piz Lad	● II-III	1300	3,5 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	ja
386	X-a-2	Seebüdenspitze	● I-II	750	2,5 St.	★★★	NO	HW-FJ	ja
387	X-b-1	Äußerer Nockenkopf	● II	900	2,5 St.	★★★	S-O	HW-FJ	ja
388	X-b-2	Innerer Nockenkopf	● II	900	3 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
390	X-b-3	Elferspitz	● II-III	650	2 St.	★★★	NW	HW-FJ	ja
391	X-c-1	Kälberberg	● I-II	1050	3 St.	★★★	SO,NO	HW-FJ	ja
392	X-c-2	Rasasspitze	● III	700	2 St.	★★★	SW	FJ	nein
394	X-c-3	Piz Sesvenna	● III	1050	3,5 St.	★★★	N-NO	FJ	nein
395	X-d-1	Piz Urtiola	● II-III	1700	6 St.	★★★	O	FJ	nein
396	X-d-2	Piz Starlex	● III-IV	1850	6,5 St.	★★★	SO-O	FJ	nein
397 Y Ortler Alpen									
397	Y-a-1	Piz Chavalatsch, Munwarter	● II-III	-1300	4-4,5 St.	★★★	SO	HW-FJ	tw.
397	Y-a-2	Schafberg (Piz Minschuns)	● II	800	2,5 St.	★★★	O	GW	ja
398	Y-a-3	Tartscher Kopf	● II-III	750	2,5 St.	★★★	O-NO	HW-FJ	ja
400	Y-a-4	Tuckettspitze	● II-III	850	2,5 St.	★★★	NW	FJ	nein
402	Y-b-1	Monte Cevedale	● II-III	1200	4 St.	★★★	NO-N	FJ	nein
404	Y-b-2	Königsspitze	● III-IV	900	3-4 St.	★★★	SO, N	FJ	nein
405	Y-b-3	Hint. Schöntaufsp., Butzensp.	● III	550	2-2,5 St.	★★★	SO, NO	HW-FJ	nein
406	Y-b-4	Vertainspitze	● III	950	3,5 St.	★★★	W-S	FJ	nein
408	Y-b-5	Tschenglsler Hochwand	● III	650	2,5 St.	★★★	SO-SW	FJ	nein
409	Y-c-1	Laaser Spitze	● III	1400	4,5 St.	★★★	SW-SO	FJ	ja
410	Y-c-2	Hintere Nonnenspitze	● III-IV	1400	4,5 St.	★★★	N-NW	FJ	nein
411	Y-c-3	Innere Pederspitze	● III, IV	1300	4-4,5 St.	★★★	O-SO	FJ	nein
412	Y-c-4	Felslein	● II	550	2 St.	★★★	SW-W	HW-FJ	ja
414	Y-c-5	Hintere Schöntaufspitze	● II-III	1100	3,5 St.	★★★	O-SO	HW-FJ	nein
415	Y-c-6	Madritschspitze	● II-III	1000	3,5 St.	★★★	SO	HW-FJ	ja
416	Y-c-7	Butzenspitze	● III	1100	3,5 St.	★★★	SO	FJ	ja
417	Y-c-8	Zufallspitzen	● III	1500	4,5 St.	★★★	O	FJ	nein
418	Y-c-9	Monte Cevedale	● II-III	1500	5 St.	★★★	NW-NO	FJ	nein
419	Y-c-10	Erste Veneziaspitze	● III	1400	4,5-5 St.	★★★	N	FJ	nein
420	Y-d-1	Hasenöhr	● II-III	-1550	4-5 St.	★★★	NO-O	FJ	ja
422	Y-d-2	Arzkarwände	● II	950	3 St.	★★★	N-SO	HW-FJ	ja
423	Y-d-3	Flimspitze	● II	1450	4,5 St.	★★★	SO	HW-FJ	ja
424	Y-d-4	Seespitz	● II	1300	4 St.	★★★	W-NW	HW	nein
424	Y-d-5	Ilmenspitz	● II-III	1500	5 St.	★★★	NW,SW	HW-FJ	nein
426	Y-d-6	Welscher Berg	● II	1400	4,5 St.	★★★	SO,N	HW-FJ	nein
426	Y-d-7	Karspitze	● II-III	1350	4,5 St.	★★★	NO,NW	HW-FJ	nein
428	Y-d-8	Gleck	● II	1100	4 St.	★★★	NW,NO	HW-FJ	nein
430	Y-d-9	Hintere Eggenspitze	● III	1550	5 St.	★★★	NO-O	FJ	nein
431	Y-d-10	Zufrittspitze	● III-IV	1550	5-5,5 St.	★★★	SO	FJ	nein
432 Z Dolomiten									
432	Z-a-1	Zanggen	● II	950	3 St.	★★★	O, NW	HW-FJ	ja
433	Z-a-2	Schwarzhorn, Weißhorn	● II, III	-500	-1,5 St.	★★★	NW-SO	FJ	nein
435	Z-a-3	Erzlahmscharte	● II-III	1050	3,5 St.	★★★	NW	sFJ	ja
436	Z-b-1	Kesselkogel-Umrandung	● III	1300	4 St.	★★★	alle	FJ	nein
439	Z-b-2	Plattkofel	● III	1000	3 St.	★★★	NW,SW	FJ	nein
440	Z-c-1	Langkofelscharte	● II-III	500	1,5 St.	★★★	NW	HW-FJ	nein
442	Z-c-2	Mittagsscharte	● II-III	600	2 St.	★★★	SO-SW	FJ	nein

	R.Zl.	Gipfel	Schw./Anf.	Hm▲▼	Zt.▲	LG	HR▲▼	b.Zt.	SB	
443	Z-d-1	Zendleser Kopf	● II	750	2-2,5 St.	★★★	W-NW	HW-FJ	ja	
444	Z-e-1	Monte Sella di Sennes	●● II	650	2-2,5 St.	★★★	SO-W	HW-FJ	nein	
446	Z-e-2	Äußere Eisengabelspitze	●● III	1000	3 St.	★★★	S-SO	FJ	ja	
448	Z-e-3	Col Becchei	● II-III	750	2,5 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	nein	
448	Z-e-4	Monte Castello	● II	850	3 St.	★★★	N	HW-FJ	nein	
449	Z-e-5	La Varella	●● III	1100	4 St.	★★★	S-NO	FJ	nein	
450	Z-e-6	Fanessattelspitze	● III	650	2,5 St.	★★★	S	HW-FJ	nein	
451	Z-e-7	Zehnerspitze	●● II	1000	3,5 St.	★★★	S-SO	HW-FJ	nein	
452	Z-f-1	Zwischenkofel, Zwölferkofel	●● II	-1000	3 St.	★★★	SO,NO	HW-FJ	nein	
454	Z-f-2	Östliche Puezspitze	●● III	1450	4,5 St.	★★★	O-NO	FJ	nein	
455	Z-f-3	Sobutsch	● II	1100	4 St.	★★★	SO	HW-FJ	nein	
455	Z-f-4	Peitlerkofel	●● III	1500	5 St.	★★★	S-SO	FJ	nein	
457	Z-g-1	Piz Boè	● III	-1500	1 St.	★★★	S-SW	HW-FJ	ja	
459	Z-g-2	Kleiner Lagazuoi	● II	1050	3-3,5 St.	★★★	NO	HW-FJ	ja	
460	Z-g-3	Hexenstein (Sas de Stria)	● II	350	1,5 St.	★★★	N	FJ	nein	
461	Z-h-1	Dürrenstein	●● II-III	900	2,5 St.	★★★	S	HW-FJ	ja	
462	Z-h-2	Strudelkopf	● I	400	1,5 St.	★★★	W-SW	GW	nein	
463	Z-h-3	Kleiner Jaufen	● II-III	900	3 St.	★★★	NO	HW-FJ	nein	
464	Z-h-4	Großer Jaufen	● II-III	1000	3 St.	★★★	S, NW	HW-FJ	nein	
466	Z-h-5	Seekofel	● III	1300	4,5 St.	★★★	N-SO	FJ	nein	
467	Z-i-1	Zinnen-Umrandung	● II-III	1100	5 St.	★★★	alle	HW-FJ	nein	
469	Z-i-2	Cristalloscharte	●● III	1400	4 St.	★★★	N	FJ	nein	
471	Z-i-3	Creste Bianca	● III-IV	1400	4,5 St.	★★★	N	FJ	nein	
472	Z-j-1	Hochebenkofel	● II-III	1400	4,5 St.	★★★	S, N	FJ	nein	
474	Z-j-2	Schusterplatte	●● III	1500	5 St.	★★★	SW-O	FJ	nein	
476	Z-j-3	Hochbrunner Schneid	● III-IV	1500	5 St.	★★★	W, N	FJ	nein	
477	Z-j-4	Mittl. Oberbachernspitze	●● III	1250	4 St.	★★★	N-SO	FJ	nein	
478	Z-j-5	Schuss (Cima dei Colesei)	●● II	750	2,5 St.	★★★	N, S	HW-FJ	ja	
479	H Westliche Karnische Alpen (Südtirol)									
479	H-b-1	Helm	● II-III	400	1,5 St.	★★★	SW	HW	ja	
480	H-b-2	Füllhorn	●● II	900	3 St.	★★★	SW	HW	ja	
482	H-b-3	Hornischegg	● II	1250	4 St.	★★★	SW-S	HW	nein	
483	H-b-4	Roteck	● II-III	800	3 St.	★★★	SW-S	HW-FJ	nein	